

Toimintasuunnitelma

Järvenpään Latu ry.

2024

Tavoite

- Toiminnan ensisijaisena tavoitteena on järjestää ympärivuotista ja monipuolista matalan osanottamiskynnyksen ulkoilua kaikenikäisille.
- Tavoittelemme toiminnassamme Suomen Ladun visiota: ”Kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta”.






Järvenpään Latu

TAPAHTUMAKALENTERI 2024



SUOMEN LATU

TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
<p>Talviuinti</p> <p>Talvivälinelainaamo</p> <p>Liukulumi- ja lumikenkäily</p> <p>Rakastu talviuintiin viikko</p>	<p>Talviuinti</p> <p>Talvivälinelainaamo</p> <p>Liukulumi- ja lumikenkäily</p> <p>Muumi-hihtokoulu</p> <p>Kuutamohiihto</p>	<p>Talviuinti</p> <p>Talvivälinelainaamo</p> <p>Liukulumi- ja lumikenkäily</p> <p>Kansallinen hiihtopäivä</p> <p>Aurinkolatu</p> <p>Kevätkokous</p>	<p>Talviuinti</p> <p>Retki lähiluontoon</p> <p>Pyöräretket</p> <p>Sauvakävely</p> <p>Metsämörri-toiminta</p>	<p>Unelmien liikuntapäivä</p> <p>Retki lähiluontoon</p> <p>Metsämörri-toiminta</p> <p>Pesäpallo</p> <p>Pihapelit</p>	<p>Retkelle päivät</p> <p>Retki lähiluontoon</p> <p>Pesäpallo</p>
HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
<p>Pesäpallo</p>	<p>Nuku yö ulkona</p> <p>Retki lähiluontoon</p> <p>Pesäpallo</p>	<p>Sieniretki</p> <p>Retki lähiluontoon</p> <p>Metsämörri-toiminta</p> <p>Ruskaretki</p> <p>Kilpisjärvi</p>	<p>Talviuinti</p> <p>Sieniretki</p> <p>Metsämörri-toiminta</p> <p>Syyskokous</p> 	<p>Talviuinti</p> <p>Koko perheen hämärähommat</p> <p>Retki lähiluontoon</p>	<p>Talviuinti</p> <p>Itsenäisyyspäivä-kävely</p> <p>Glögikävely Lemmenlaaksoon</p>

Talviuinti

- Järjestämme säännöllisen, maksullisen talviuintimahdollisuuden jäsenillemme ja kaupunkilaisille Järvenpään Vanhankylänniemen kartanon rantasaunalla





Vapaaehtoiset

Innostavat ja motivoituneet vapaaehtoiset/ohjaajat ovat toimintamme sydän.

Panostamme uusien vapaaehtoisten rekrytointiin, erityisesti uusia ohjaajia/vetäjiä tarvitaan

Arvostamme, kiitämme ja huomioimme vapaaehtoisia arjenkin keskellä.

Mahdollistamme nykyisten sekä uusien ohjaajien ja vapaaehtoisten kouluttautumisen hyödyntäen Suomen Ladun laajaa koulutuskalenteria

Lapset ja perheet

- Metsämörrikoulu n. 5-7 vuotiaille kevät/syksy.
- Metsämyttyset n. 4-vuotiaat kevät/syksy.
- Eri aiheiset perheliikuntatapahtumat, koko vuosi.
- Sieniretket perheille, syksy.
- Muut perheretket lähialueen luontoon Seikkailevat perheet teemalla, koko vuosi.



Retket

- Päivän mittaisia (6 -8h) patikkaretket lähialueilla kevät/kesä/syksy.
- Sieniretket, syksy
- Ruskaretki Kilpisjärvelle, syyskuu.
- Pyöräretket kevät/kesä/syksy.
- Melonta/souturetket



Muu matalan kynnyksen liikunta

- Pesäpallo naiset, touko-syyskuu
- Salijumppa
- Lentopallo naiset
- Beach volley- vuorot, kesä
- Lyhyet kävelyretket yhteistyössä muiden paikallisten toimijoiden kera.



Muu toiminta

- Toimimme vastuullisesti ja tuotamme kaikista toiminnoista ja tapahtumista asianmukaiset turvasuunnitelmat
- Hallituksen päätöksellä järjestämme muitakin Suomen Ladun toimintatavoitteiden mukaisia ulkoilu-, kuntoilu-, kulttuuri- ja virkistystapahtumia.
- Osallistumme Suomen Ladun järjestökokouksiin sekä olemme aktiivisia ja osallistumme Suomen Ladun, Uudenmaan latualueen ja naapuriyhdistysten tapahtumiin tarpeen, halukkuuden ja käytettävissä olevien resurssien mukaisesti
- Kehitämme erityisesti tiedotus- ja viestintätoimintaa
- Hyödynnämme Suomen Ladun mahdollistamia työkaluja yhdistystoiminnan kehittämiseen ja parantamiseen
- Teemme yhteistyötä Järvenpään kaupungin ja paikkakunnan muiden yhdistysten kanssa



Hallitus

- Tarkennamme hallituksen jäsenten rooleja ja vastuita
- Kehitämme päätöksentekoprosessia
- Hyvin valmisteltu ja perusteltu idea menee todennäköisesti läpi!



Kiitos

