

*”Muistojen palvominen ei suinkaan ole elämän tarkoitus, mutta ilman muistoja olisi rikkainkin elämä sangen köyhää.”*



Näitä historioitsija Suolahden sanoja lainaten aloitti liikuntaneuvos Tuomo Jantunen Järvenpään Ladun - yhteistyössä Suomen Ladun ja Tahko Pihkala-seuran kanssa- järjestämän liikunnallisen tarinaillan STEP-koulutuskeskuksen auditoriossa (ent. Seurakuntaopisto) to 5.10.2023.

Tarinaillan keskeisinä aiheina olivat Keski-Uusimaan retket, Suomen Latu 85 vuotta ja Kiilopää 60 vuotta. Jantusen valokuvien höystetyt omakohtaiset kokemukset ja tarinat Lapin vaelluksista ja erityisesti Kiilopään kehittämisestä monien vastoinkäymistenkin kautta Suomen suosituimmaksi retkeilykeskukseksi, olivat todella mielenkiintoisia. Tarinat perustuvat pääosin Tuomo Jantusen kirjoittamaan ja Väyläkirjojen julkaisemaan teokseen ”Kiilopään kiehisiä”.

Ja kun ollaan Keski-Uudellamaalla, ei Tahko Pihkala, eikä paikalla olleet seutukunnan veteraanit Lauri Jehkonen ja Raimo Stenvall jääneet ilman mainintoja.

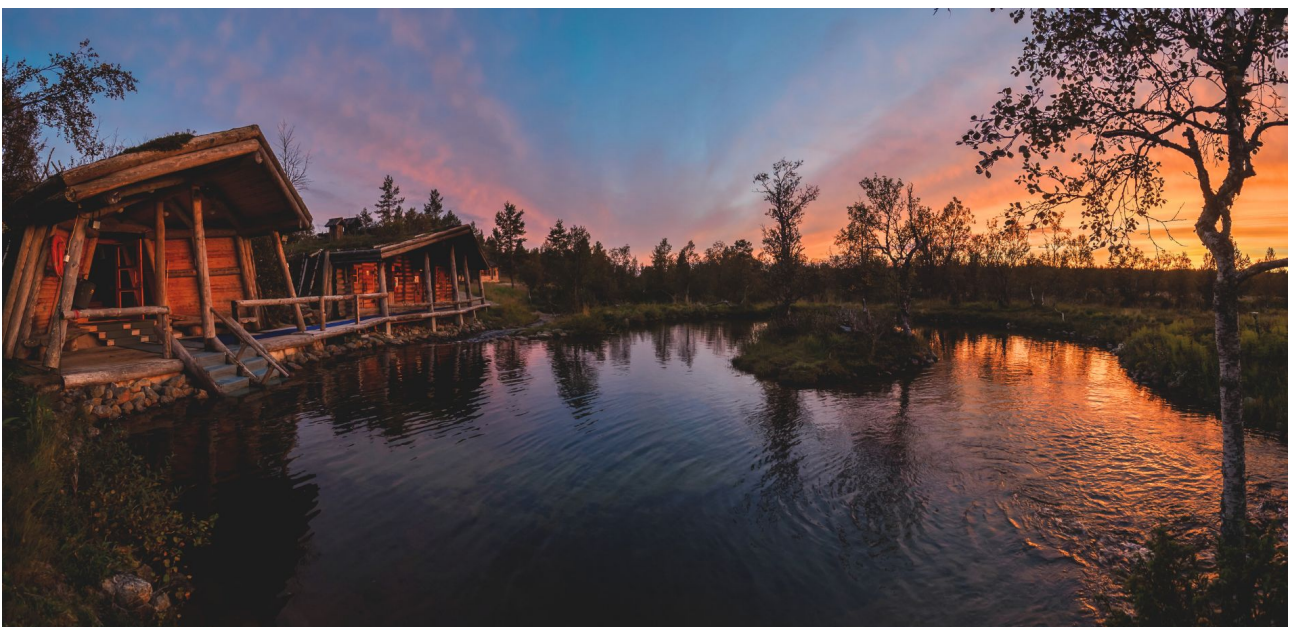
Illan aikana selvisi detaljina, että vuonna 1973 jo valmiiksi raivatun Finlandia-hiihtoreitin Hämeenlinnasta Tuusulaan oli tarkoitus kulkea juuri STEP- alueen kohdalta, mutta suunnitelma valitettavasti kaatui vesisateeseen, joka pilasi kaiken. Siksi ensimmäinen Finlandia-hiihto hiihdettiin vuotta myöhemmin 1974. Mielenkiintoista kuulijana oli saada tietää sekin, että ennen Finlandia-hiihtonimeen päätymistä oli nimiehdotuksena ollut Suomi-, Sibelius- ja Ainola-hiihto.

Suomen Ladun perustava kokous pidettiin 28.1.1938 Helsingissä vanhan ylioppilastalon musiikkiluokassa. Hiihtoliiton johdon mukaan perustamiselle oli kaksi tärkeää syytä: suomalaisten huono kunto ja metsähihdon valmennustarve.



Jantunen kertoi silloisen Suomen presidentin, Kyösti Kallion, olleen estynyt osallistumasta itse kokoukseen, mutta kutsuneen kokouksen osanottajat pian luokseen teille. Samalla presidentti oli liittynyt ainaisjäseneksi Suomen Latuun. Ainaisjäsenyys maksoi tuolloin 1000 markkaa!

Kiilopää löytyi vasta 1960-luvulla pitkälti Immu Sorjosen ansiosta. Kiilopään tavoitteena on ollut ja on edelleen tarjota mahdollisimman hyvää palvelua asiakkailleen. Vuosien saatossa jäsenten ja aktiivien monipuolinen tuki, kuten talkoot, rahalahjoitukset tai vaikkapa ”oman penkin” ostaminen Kiilopään ravintolasalista, ovat auttaneet Kiilopäätä sen olemassa olossa ja kehittämään toimintaansa. Kiilopään helmi Jantusen mielestä on sen maailman paras savusauna. Kuulijoista useampi nyökkäili tyytyväisenä näyttäen olevan savusaunasta tasan samaa mieltä.





Seuraavaksi kuultiin sauvakävelyn synnystä 1970-80-luvulla. Aluksi sauvat olivat olleet pitkiä huippuhihtäjien valmennusperiaatteita noudatellen, mutta sittemmin ruvettiin kehittämään lyhyempiä sauvoja. Nykyisin käytössä oleva lyhyt sauva on Exelin v. 1997 kehittämä malli.

”Kunhan vain oikeiset takana olevan sauvakäden, niin rintakehä aukeaa ja pystyt työntämään askeleeseen pituutta ja vauhtia,” totesi Jantunen näyttäen samalla ryhdikkäästi mallia meille kuulijoille.



Illan loppuksi esiteltiin vielä kuntosauvauutuus Grip! Paikalla oli Kauniaisista sauvan keksijä Fredrik, joka kertoi kehittäneensä sauvaa joustosauvan suuntaan, jotta se olisi nykyistä sauvaa ”ranneystävällisempi”. Parit sauvat jäivät Järvenpään Ladulle koekäyttöön ja arvioitavaksi. Ihan vielä ei sauvaa löydy kaupista, mutta ehkä vuoden sisällä jo löytyy.

Loppukaneettina Jantunen heitti vielä ilmaan kysymyksen: ”Voisiko uusi kävelysauva tuoda lisää kuntoa kansalle kuten 25 vuotta sitten?”

