

*Jäsentiedote*  
*2/2011*



*[www.suomenlatu.org/jarvenpaanlatu/](http://www.suomenlatu.org/jarvenpaanlatu/)*

## Hallitus ja toimihenkilöt 2011

|   |  |  |
|---|--|--|
| Puheenjohtaja<br>– turvallisuusasiat<br>– kansainvälinen toiminta | Kaj Natri<br>Lupiinikatu 5-7 A 2<br>04420 Järvenpää        | kaj.natri@kolumbus.fi<br>050 435 1872          |
| Varapuheenjohtaja<br>– retkeily<br>– matkaluistelu<br>– hiihto    | Matti Salo<br>Vuoritie 9 A 8<br>04400 Järvenpää            | matti.salo@kotikone.fi<br>0400 463 613         |
| Sihteeri<br>– tiedotus, kotisivut<br>– jäsenyysasiat              | Auli Saloranta<br>Yhteiskouluntie 6 A 2<br>04400 Järvenpää | auli.saloranta@saunalahti.fi<br>0400 409 052   |
| Jäsen<br>– pyöräily   | Mona Kokkarinen<br>Vesitorninkatu 7 c 9<br>04410 Järvenpää | mona.kokkarinen@gmail.com<br>040 184 1299      |
| Jäsen<br>– talvivaellukset<br>– lumikenkäily                      | Heikki Laaksonen<br>Kartanontie 24 A 2<br>04410 Järvenpää  | heikki.laaksonen.hjl@gmail.com<br>045 235 7338 |
| Jäsen<br>– logistiikka  | Pertti Ottman<br>Satakunnank. 10G<br>04400 Järvenpää       | pertti.ottman@evl.fi<br>0400 417 883           |
| Jäsen<br>– metsämörriit<br>– metsävaeltajat<br>– lentopallo       | Sari Ilander<br>Metsolantie 37 AA<br>04420 Järvenpää       | s.ilander@suomi24.fi<br>044 573 8972           |
| Jäsen<br>– matkaluistelu  | Pekka Lindfors<br>Nurmonkuja 6<br>04430 Järvenpää          | lindfors_pekka@hotmail.com<br>040 515 3435     |
| Jäsen<br>– metsävaeltajat<br>– pesäpallo                          | Jonna Huhta<br>Vöyrinkatu 27<br>04430 Järvenpää            | jarmo.huhta@kolumbus.fi<br>0500 695 449        |
| Varajäsen<br>– näyttelyt  | Eija Holttinen<br>Matinkuja 6<br>04420 Järvenpää           | eija.holttinen@luukku.com<br>0400 200 809      |
| Varajäsen, rahastonhoitaja<br>– sauvakävely                       | Anne Koskinen<br>Postikatu 11 A 19<br>04400 Järvenpää      | aikoskinen@elisanet.fi<br>0400 692 260         |

### Muita toimihenkilöitä:

|                    |                  |   |
|--------------------|------------------|---|
| – rahastonhoitaja  | Anne Koskinen    | aikoskinen@elisanet.fi<br>0400 692 260        |
| – hölkkä           | Ilkka Arola      | arola.ilkka@gmail.com<br>0400 549 620         |
| – metsävaeltajat   | Hannu Holttinen  | hannu.holttinen@netti.fi<br>0400 619 724      |
| – muumihiihtokoulu | Hanne Kajasviita | kajasviita@hotmail.com<br>050 354 1392        |
| – talviuinti       | Helena Toivanen  | helena.toivanen@kotiposti.net<br>040 547 4460 |

## PÄÄSKYSESTÄ EI PÄIVÄÄKÄÄN

Niin tuli taas yksi talvi elettyä. Taaksepäin katsottuna jokainen voi jälkikäteen arvioida liikunnan osuutta omissa talvisissa ympyröissään. Tilastoihmiset ja analyytikot laskevat ja arvioivat tehtyjä suorituksia kilometreissä, tunneissa, kerroissa, tai jollain muulla tavalla alkaessaan suunnitella jo seuraavaa talvikautta.

Puhdasveriset kuntoilijat, jollaisia useimmat meistä latulaisista ovat, mittaavat suorituksiaan tuotettuihin terveysvaikutuksiin, fyysisiin ja psyykkisiin. Koheniko yleiskuntoni? Saavutinko liikunnan välityksellä entistä virkeämmän olotilan? Tuottiko yhdessä oleminen ja tekeminen mielihyvää? Syttyikö kipinä luontoliikuntaan osallistuessani vaellusretkelle? Kohtaat monia muita samankaltaisia kysymyksiä, joihin vain sinä itse voit löytää perimmäisen vastauksen.

Aurinko nousee päivä päivältä yhä korkeammalle taivaalla lyhentäen maassa makaavia varjoja. Lämpömittarien lukemat kohoavat selvästi nollarajan yläpuolelle ja luonto herää loistoonsa. Kesäinen lämpö saa ihmisten mielet iloisiksi, suupielet vetäytyvät hymyyn ja silmäkulmiin alkaa muodostua aurinkoröyryjä – on koittanut kauan odottamamme kesä.

Kesä antaa monia uusia mahdollisuuksia liikunnalle. Mihin sitten ryhdyttekin, muistakaa pitää hyvää huolta omasta ja kanssaihminen turvallisuudesta. Varustautukaa kypäriin pyörillä liikkuessanne tai edetessänne muun kevyen liikenteen seassa rullaluistimilla. Suojatkaa loukkaantumisille uhanalaisimmat kohdat vartalostanne. Käyttäkää vesillä asianmukaisia turvalaitteita: pelastusliivejä ja kellekettä. Pitäkää aistinne valppaina liikenteen seassa ja ottakaa kanssaliikkujat huomioon.

Me liikumme yhdessä ilman kilpailuviettä. Kilvoittelemme vain itsemme kanssa, oman kuntosuorituksiamme ehdoilla, itse asettamiamme päämääriä tavoitellen; ei ryppyotsaisina huohottaen, vaan kanssaihminen mukanaolosta ja ympäröivästä luonnosta nauttien. Sellaisia me latulaiset olemme, kaikki henkisesti nuoria nautiskelijoita.

*Nautinnollisia kesäliikuntasäitä kaikille!*

*Kaj Natri  
puheenjohtaja*



***Säästä luontoa ja tilaa jäsentiedote jatkossa sähköisesti***

***Lähetä pyyntö sähköpostilla Aulille:***

***[auli.saloranta@saunalahti.fi](mailto:auli.saloranta@saunalahti.fi)***

## ARVOMAAILMAN PERIMMÄINEN OLEMUS

*Miten mieleton voi olla ihmissydän – että silloinkin kun olemme yhdessä, on ikävä sinua. (Fukuyabu)*

Istun yhdistyksemme pitkäaikaisen kunniapuheenjohtajan kauniissa kodissa aivan Järvenpään ydinkeskustassa. Vieressäni aistikkaasti katetun kahvipöydän ääressä istuu yhdistyksemme sihteeri Auli, pöydän vastakkaisella puolen talon isäntä Pentti vaimonsa Annan kanssa. Päivänvalo lankeaa kirkaana sisään keittiön ikkunasta. Tunnelma on hillityn juhla-va. Olo tuntuu levolliselta tässä ystävällisessä ilmapiirissä.

Yhdeksänkymmentäkaksi vuotta viime syksynä täyttänyt Pentti on päässyt juuri muutamaa päivää aikaisemmin sairaalasta takaisin kotiin. Astuessamme eteiskynnyksen yli hän seisoo meitä vastaanottamassa aulassa vaimonsa takana rollaattoristaan tukea pitäen. Heti ensi näkemältä hän tekee allekirjoittaneeseen syvän kunnioitusta herättävän vaikutuksen. Tuntuu kuin muun ympäristön sulkeutuisi pois – olemme tässä ja nyt.

Juhliessamme viime joulukuussa yhdistyksemme 40v juhlaa, haaveenani oli saada kunniapuheenjohtaja vaimoineen keskuuteemme juhlistamaan yhteistä tilaisuuttamme. Silloin Pentin voimat eivät riittäneet paikalle saapumiseen vaikka hyvä tahto olikin olemassa. Hänelle ansioistaan myönnetty huomionosoitukset jäivät jakamatta. Siitä lähtien olen odottanut tätä päivää ja nyt se on koittanut.

Ennen kahvipöydän ääreen istahtamista seuraan tarkasti Penttiä ja hänelle auttavan kätensä tarpeen mukaan ojentavaa Annaa. Huomaan kuinka kiinnostuneena hän virkein silmin katselee minua sovitelllessani sanojani kertoakseni käyntimme tarkoituksesta ja ojentaussani vuoron perään tuomisiamme. Kun Auli kiinnittää opetusministerin hänelle myöntämän ansioristin rintapieleen, olen havaitsevinani mielihyvän pilkahduksen hänen katseestaan. Juuri siksi olemme paikalla; synnyttääksemme jälkikäteen mielihyvää pitkään jatkuneen yhdistyksen eteen tehdyn ansiokkaan työn seurauksena ja viestittääksemme sillä tavoin myös arvostavamme tehtyä työtä.



Pentti istuu enimmäkseen vaitonaisena, mutta katseellaan osaa ottavana ja seurallisena. Samalla kun nautin pöydän antimista, yritän selvittää itselleni sisälläni olevaa tunnetta. Kokoan ajatuksissani havaitsemiani osia yhteen, osia sanomisista, tapahtumista, eleistä, ilmeistä ja jopa harvoista hiljaisista hetkistä. Mistä ympäröivä olotila – jossa olen osallisena – koostuu? Lopulta päädyn johtopäätökseen, että pohjimmiltaan kaikki johtuu kiitollisuudesta ja lähimmäisenrakkaudesta, tavasta jolla isäntäväki kohtelevat toisiaan ja meitä vieraita.

Esikuvallinen kunniapuheenjohtajamme elää perustamansa yhdistyksen tämän päivän arvomaailmaa. Hän oivaltaa loistavasti yhteisöllisyyden, muistaen edelleen yhdistyksemme alkuhistorian ajoilta kanssaan toimineita ihmisiä. Suupieliin harvakseltaan kohoava hymy on hillityn liikuttava, hyväntahtoinen. Vaimolleen kohdistamat sanat ja katseet ovat täynnä rakkautta, toisistaan sydämestään välittämistä. Ongelmistaan huolimatta en huomaa mistään hänen olemuksessaan alistuneisuutta tai tuskaa omasta olotilastaan.

Kun lyhyeksi jääneen vierailun jälkeen poistumme asunnosta, usko yhdessä olemisen jatkuvuuteen ja levollisuuden tunne seuraavat meitä porrasikäytävään. Yritän astella viimeisiä kivirappuja mahdollisimman äänettömästi, säilyttäkseni tuon miellyttävän harmonisen tunteen mahdollisimman kauan.

*Kajtsu*

## Tapahtumat • Loppuvuosi 2011

**Uusimmat tiedot tapahtumistamme löydät kotisivuiltamme:  
[www.suomenlatu.org/jarvenpaanlatu/](http://www.suomenlatu.org/jarvenpaanlatu/)**

### PYÖRÄILY

#### Kilometrikisa

Järvenpään Latu on ilmoittautunut joukkueena pyöräilyn kilometrikisaan. Tarkoitus on pyöräillä koko joukkueen voimin **10.5.–30.9.2011** välisenä aikana niin paljon kuin mahdollista.

Leikkimielinen Kilometrikisa on kaikille avoin ja maksuton kilpailu, jonka tarkoitus on innostaa ihmisiä työmatkapyöräilyyn ja muuhun arkipyöräilyyn. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan joka kuukausi hienoja palkintoja, mm. Helkama Jopo ja BikePlanetin lahjoittamia pyöräilyvarusteita. Kisan lopuksi myös Dahonin 8-v taittopyörä. Katso koko palkintoluettelo järjestäjän kotisivuilta kohdasta säännöt.

Kilometrikisaan voit osallistua kisan kotisivuilla:  
**[www.kilometrikisa.fi](http://www.kilometrikisa.fi)**

- Siellä valitse kohta *OSALLISTU*
- Täytä kaikki pakolliset kentät.
- Ilmoita joukkueemme osallistumiskoodi:  
*Kolmisointu*
- Täytettyäsi kaikki kohdat, valitse *OSALLISTU KISAAN*
- Tämän jälkeen voit mennä kohtaan:  
*KIRJAUDU SISÄÄN.*
- Anna siellä oma käyttäjätunnuksesi ja salasanasasi.
- Sivusto tunnistaa sinut Järvenpään Ladun joukkueeseen kisailijaksi.

Kisassa arvotaan joka kuukausi hienoja palkintoja.

*Pyöräillään YHDESSÄ kilometrikisan voittoon!*

#### Lisätieto:

Mauri, 040 725 4872 tai [m.kortelainen@luukku.com](mailto:m.kortelainen@luukku.com)  
ja Mona, 040 184 1299 tai [mona.kokkarinen@gmail.com](mailto:mona.kokkarinen@gmail.com)

#### Pyöräretki Keravanjärvelle keski viikkona 8.6.2011

Lähtö tapahtuu klo 18:00 Rantapuiston Kolmisoinnulta. Perillä on mahdollisuus uimiseen ja makkaripaistoon. Tarkemmat tiedot löytyvät kotisivuiltamme, sekä paikallislehdistä edellisena viikonloppuna.

Kokonaismatkaa kertyy noin 45 km.

#### Pyöräretki Porvooseen lauantaina 6.8.2011.

Lähtö tapahtuu klo 8:00 Rantapuiston Kolmisoinnulta. Myös Porvoon pyöräretkestä tarkemmat tiedot löytyvät kotisivuiltamme, sekä paikallislehdistä edellisena viikonloppuna. Kokonaismatka on noin 90 km.

#### MUISTATHAN LAITTA PYÖRÄILYKYPÄRÄN PÄÄHÄSI PYÖRÄRETKILLE!

#### Lisätietoa pyöräretkistä:

Mona: 040 184 1299 tai  
[mona.kokkarinen@gmail.com](mailto:mona.kokkarinen@gmail.com)  
Mauri: 040 725 4872 tai  
[m.kortelainen@luukku.com](mailto:m.kortelainen@luukku.com)

#### PESÄPALLO

Naisille suunnattu harrastepesäpalloilu jatkuu Harjulan kentällä **tiistaisin klo 18:00–20:00**. Harrastepesäpallo on tarkoitettu kaikenikäisille ja -kuntoisille pesäpallosta kiinnostuneille naisille.

Palloa lyödään ajalla **10.5.–6.9.2011**. Kauden päättäjäiset pidetään pe 9.9.2011 Järvenpään Keudan rantasaunalla. Tervetuloa mukavaan sakkiiin ilman suorituspainetta !!!

#### Lisätieto:

Jonna 0500 695 449 tai [jarmo.huhta@kolumbus.fi](mailto:jarmo.huhta@kolumbus.fi)

## SAUVAKÄVELYT JA PATIKOINNIT

Jokaviikkoiset sauvakävelyretket jatkuvat taas syksyllä. Ensimmäisen kerran kävelemme tiistaina **16.8.2011**. Lähtö Kolmisoinnulta klo 18:00.

Muodostamme tarvittaessa kaksi ryhmää, aloittelijat ja jo vuosia kävelleet. Aloittelijat kävelevät noin tunnin mittaisen matkan ja jo vuosia kävelleet kävelevät vähintään puolentoista tunnin matkan. Ryhmät eivät välttämättä kävele samaa reittiä, mutta lähtö on aina samaan aikaan.

Ryhmien vauhti määräytyy ryhmän hitaimman kävelijän mukaan.

### POLUILLA SEITSEMÄN VELJEKSEN

**28.8.2011**

*”Ei maassa eikä taivaassa ole paikkaa niin rakasta kuin se, jossa synnyimme ja kasvoimme ja jonka tantereella pieninä piimäpartaisina piehtaroitsimme”.*

Lähdemme Nurmijärvelle patikoimaan osan Seitsemän veljeksien reitistä, Rajamäeltä Myllykoskelle, pituudeltaan noin 15 km.

Lähtö Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta sunnuntaina 28.8.2011 klo 9:00 yhteiskuljetuksella.

Ota reppuun juotavaa ja evästä.

**Ilmoittautumiset** Aulille, 0400 409 052, tai auli.saloranta@saunalahti.fi. Kuljetus maksaa noin 10 euroa. Tarkempi hinta selviää lähempänä lähtöä.

#### **Lisätietoa:**

Masa: 0400 463 613, tai matti.salo@kotikone.fi

### PATIKOINTIRETKI TIIRISMAALLE

Sunnuntaina **11.9.2011** järjestämme patikointiretken Tiirismaalle, jossa Keimiön syysvaellukseen lähtijöillä mainio mahdollisuus testata vaelluskenkiä ja muita varusteita.

Lähtö on Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta klo 9:00 kimpakyydein. Varaa 5 euroa kuljettajalle kyydistä.

**Kaikki mukaan!**

### PORONPOLKU

Poronpolku-ulkoilutapahtuma toteutetaan Lopella vuosittain syyskuun viimeisenä sunnuntaina.

Retkeilypäivä on yksi Etelä-Suomen suosituimmista luonnonläheisistä kuntoilutapahtumista. Reittejä on viisi: 5 km, 13 km, 18 km, 24 km, 30 km. Pidem-

millä reiteillä erikoisuutena on Punelian salmen ylitys kapulalossilla tai soutuveneellä. (Salmen ylitys on ainoastaan Poronpolku-päivänä.)

Lähdemme tapahtumaan kimpakyydein sunnuntaina **25.9.2011 klo 8.00** Kirkon alaparkkipaikalta. Varaa kuljettajalle 5 euroa kyydistä.

Osallistumismaksu maksetaan järjestäjille lähtöpisteessä. Aikuiset 7 €, (S-Etukortilla 6 €, kortti on esitettävä lähtöpisteessä) lapset 2 € Osallistumismaksu sisältää soutu- tai kapulalossikyydin, saunan ja osallistumisen palkintojen arvontaan. Lisäksi kaikille osallistujille luovutetaan kunniakirja.

### SIPOONKORVEN PATIKOINTI

Sunnuntaina **30.10.2011** järjestämme patikointiretken Sipoon korpeen. Matkan aikana juomme nuotiokahvit jolloin myös mahdollisuus makkarapaistoon.

Lähtö Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta klo 9:00 kimpakyydein. Varaa 5 euroa kuljettajalle kyydistä.

### HYVINKÄÄN USMIN PATIKOINTI

Sunnuntaina **13.11.2011** lähdemme patikointiretkelle Hyvinkään Usmin ulkoilualueelle. Matkan aikana juomme nuotiokahvit ja paistamme makkaraa.

Lähtö Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta klo 9:00 kimpakyydein.

### ITSENÄISYYPÄIVÄN KÄVELY

Perinteitä jatkaaksemme kävelemme Tuusulan järven ympäri itsenäisyyspäivänä **6.12.2011**. Lähtö klo 10.00 Kolmisoinnulta. Ota pienet eväät mukaan niin pidetään Hyrylän päässä lyhyt tauko, sään salliessa vaikkapa lintutornilla.

### JOULUAATON AAMUKÄVELY

Lähdemme aatto-aamun kävelylle **24.12.2011** klo 9.00. Kävelemme nuotiopaikalle, jossa nautimme riisipuuroa ja glögiä. Makkaraakin voi halutessaan paistaa. Ilmoitamme matkan lähtöpaikan ja kohteen lähempänä Joulua.

Kaikista kävelytapahtumista tarkempaa tietoa lähempänä tapahtumaa kotisivuillamme ja paikallis-lehdissä.

Kaikkiin tapahtumiin, joihin lähdemme kimppakyydein, ilmoittautuminen Aulille: 0400 409 052 tai auli.saloranta@saunalahti.fi.

#### **Lisätietoa kävelytapahtumista:**

Auli: 0400 409 052, tai auli.saloranta@saunalahti.fi  
Masa: 0400 463 613, tai matti.salo@kotikone.fi  
Anne: 0400 692 260, tai aikoskinen@elisanet.fi

Järjestämme satunnaisesti lyhyitä päiväretkiä, joko kävellen tai pyöräillen. Tarkkaile kotisivujamme, ilmoitamme siellä viikonlopputapahtumista.

## **HÖLKKÄ**

Syyskausi aloitetaan torstaina **1.9.2011**.

Hölkäryhmän lähtö aina torstaisin Rantapuiston Kolmisoinnulta klo 18:00.

Hölkäämme rauhallista vauhtia, matkana 7-10 km.

#### **Lisätietoa:**

Ilkka: 0400 549 620 tai arola.ilkka@gmail.com

## **LENTOPALLO**

Naisille suunnattua kuntolentopalloa pelataan koulujen aukioloaikana Mankalan koululla sunnuntaisin klo 20:30–22:00.

Syksyn alkamisajankohta ja aika ja paikka vielä vahvistamatta.

Aloitamme aivan alkeista, perustekniikoiden harjoittelulla, joten et välttämättä tarvitse aikaisempaa kokemusta lentopalloilusta.

#### **Lisätietoa:**

Sari: 044 573 8972 tai s.ilander@suomi24.fi

### **Onhan Aulilla sinun sähköpostiosoitteesi?**

Jos ei, ilmoita, niin saat suoraan kotipostiisi tietoa tapahtumista.

## **VIKONLOPPUPATIKOINTI EVOLLE**

Järjestämme **8.–9.10.2011** "nautiskelijoiden" viikonloppupatikointimatkan Evon kauniisiin maisemiin.

Lähdemme matkaan lauantai-aamuna. Teemme kumpanakin päivänä 10 – 15 km päiväpatikoinnit verkkaisesti edeten, luontoa ihaillen ja valokuvia ottaen. Yövyimme Evon Rahtijärven kämpällä yhden, kahden ja neljän hengen huoneissa. Kämpän yhteydessä olevat saunat ovat vapaassa käytössämme. Takaisin lähdemme sunnuntaina klo 16 maissa.

Matkan hinnaksi tulee noin 100 euroa sisältäen kuljetuksen, majoituksen, aamiaisen sekä ruokailun kumpanakin päivänä.

Matkaan mahtuu 20 osallistujaa

Auli ottaa vastaan ennakkovaraukset ja antaa tarkemmat tiedot matkasta, puh 0400 409 052 tai auli.saloranta@saunalahti.fi

## **TALVIUINTI**

**Seuraava talviuintikausi on  
15.10.2011 – 15.4.2012**

Viime kautena toteutimme vuosien tauon jälkeen itse avantouinnin Stålhanen avantuintipaikalla. Aamu-uintimahdollisuus oli päivittäin ja sauna lämpeni kaksi kertaa viikossa. Käyntikertoja koko kaudella oli 2800.

Yhdistyksemme tulee olemaan yhteydessä Järvenpään kaupunkiin neuvotellakseen mahdollisuuksista jatkaa talviuintitoimintaa Vanhankylänniemessä.

Tiedotamme asiasta kotisivuillamme, sekä paikallislehdissä syksyllä lähempänä kauden alkua.

#### **Lisätietoa:**

Helena: 040 547 4460 tai  
helena.toivanen@kotiposti.net

## LAPIN RUSKARETKI

**Jokavuotinen ruskaretki suuntautuu tänä syksynä Keimiölle viikolla 38.**

Majoituspaikkana on Tunturikeimiö, joka sijaitsee Muoniossa, Jerisjärvellä.

Lähtö on aikaisin lauantai aamuna **17.09.2011**. Takaisin lähdemme lauantaina 24.9.2011 heti aamupalan jälkeen ja olemme sitten illalla Järvenpäässä. Matka tehdään bussilla, joka on koko viikon käytössämme.

Patikoimme päiväretkiä Keimiötunturin ja Pallaksen ympäristössä. Retket ovat pituudeltaan 12–15 km, ja kestävät noin 6 tuntia.

Meillä on ns. Lapin täysihoito: aamiainen, retkievääät tunturiin, päivällinen ja saunat päivittäin. Liinavaatteet sisältyvät hintaan.

Tällä hetkellä vapaana vielä majoituksia isossa majassa. Hinta on 500 euroa/hlö.

Maksu Järvenpään ladun tilille FI7880440710200552 (804407-10200552). Merkiksi maksun saajalle: Keimiö 2011 + oma nimesi.

Ei Ladun jäsenille lisähinta 25 euroa.

Noudatamme yleisiä valmismatkaehtoja sekä lisäksi Suomen Ladun sopimusehtoja.



***Vielä on muutama paikka vapaana, joten jos olet kiinnostunut, toimi nopeasti, ota yhteyttä Masaan, 0400 463 613 tai matti.salo@kotikone.fi***

## HOHTAVILLE KEVÄTHANGILLE VUONNA 2012

Järjestämme keväällä 2012 hiihtomatkan **Kilpisjärvelle**.

Ajankohta 31.3. – 7.4.2012

Majoitus on Haltinmaan Majatalossa neljän hengen mökeissä.

Mökeissä on kaksi makuuhuonetta, sauna, WC, minikeittiö, olohuone, TV, ja takka.

Hinta tulee olemaan noin 550 euroa. Hinta käsittää matkat, majoituksen liinavaatteineen sekä ns. Lapin täyshoidon.

### Lisätietoa:

Heikki: 045 235 7338 tai

heikki.laaksonen.hjl@gmail.com





## Toimintaa lapsille

### METSÄVAELTAJAT

Tapaamme joka kuukausi, kuu-  
kauden 1. maanantai klo 17:30-  
19:30 säällä kuin säällä. Poik-  
keuksena joulukuu, tammikuu,  
kesäkuu ja heinäkuu. Silloin  
emme kokoonu.



Kokoontuminen Lemmenlaakson Myllyn puolei-  
nen P-paikka ellei erikseen toisin sovita. Paikalla  
on aina vakituisten ohjaajien lisäksi vähintään yksi  
vieraileva avustaja omine erityistaitoineen.

Ryhmään otetaan 15 lasta/kausi.  
Ryhmän tavoitteena on päivä- tai yövaellus.

#### Kokoonnumme:

- ma 1.8.2010 Tutustuminen, ravintoketju
- ma 5.9.2010 Sienet, kompassi
- ma 3.10.2010 Syksy, suunnistus
- ma 7.11.2010 Taskulamput ja heijastinhippa
- ma 6.2.2011 Lumikenkäilyä
- ma 5.3.2011 Pulkkamäkiriieha
- ma 2.4.2011 Linnut, pongaa pöllö
- ma 7.5.2011 Kevätpatikointi, pajupilli

#### Ohjaajat:

Sari Ilander: 044 573 8972, s.ilander@suomi24.fi  
Jonna Huhta: 0500 695 449, jarmo.huhta@kolumbus.fi  
Hannu Holttinen: 0400 619 724, hannu.holttinen@  
kolumbus.fi

### METSÄMÖRRIRYHMÄ

Metsämörrikoulu on toimintaa,  
jossa tavoitteena on saada lapset  
kiintymään luontoon omien ko-  
kemusten, elämysten ja aistien  
avulla. Metsämörrikoulu on ul-  
koilua joka säällä. Syksyn Metsämörrikoulu järjes-  
tetään syyskuussa neljänä peräkkäisenä torstaina ja  
yhtenä sunnuntaina, jolloin koko perhe saa olla  
mukana. Koulu on tarkoitettu 5-7 vuotiaille. Seu-  
raa elokuun lopun paikallislehden seurapalstoja,  
sekä kotisivujemme "ajankohtaista" osiota, sieltä  
löydät tarkat ilmoittautumisohjeet ja lisätiedot.



#### Lisätietoa:

Sari: 044 573 8972 tai s.ilander@suomi24.fi

### MYTTYSRYHMÄ

Metsämyttyset kokoontuvat syskällä ja kaikki  
4-vuotiaat ovat tervetulleita tutustumaan metsän  
saloihin.

Retkeilemme säällä kuin säällä.

Tarkemmat tiedot paikallislehdissä ja kotisivuil-  
lamme elokuun aikana.

#### Lisätietoa:

Sari: 044 573 8972 tai s.ilander@suomi24.fi



### Lähde mukaan lasten toimintaan

#### Kiinnostaako toiminta lasten kanssa? Jos kiinnos- taa, tule mukaan toimintaan yhtenä sen vetäjästä.

Metsämörrikoulu on toimintaa, jossa tavoitteena  
on saada lapset kiintymään luontoon omien koke-  
musten, elämysten ja aistien avulla. Metsämörri-  
koulu on ulkoilua kaikissa sääolosuhteissa. Metsä-  
mörrikoulu järjestetään syskällä ja keväällä, ja se  
on tarkoitettu 5-7 vuotiaille.

Metsämörrejä pienemmille Myttysille (4-vuotiail-  
le) järjestämme oman ryhmän tutustumaan metsän  
saloihin keväisin ja syksyisin.

Annamme vetäjille mahdollisuuden kouluttaut-  
miseen Suomen Ladun järjestämillä kursseilla. Olet  
lämpimästi tervetullut mukavaan, toimeliaaseen  
joukkoomme!

#### Lisätietoja:

Sari: 044 573 8972 tai s.ilander@suomi24.fi

## ”Yhdessä Vantaan varrella” -leiripäivät

Hakunilan urheilupuistossa järjestetään Vantaan leiripäivät 1.–3.7.2011. Pääjärjestäjinä ovat Vantaan Latu ry, Espoon Latu ry ja Keravan Latu ry. Näiden lisäksi Tunturikerho Kavtsi, Haikkoon Kuntoilijat sekä Pihkaniskat kokoavat talkoovoimansa näytön paikkaan. Vantaan kaupunki on merkittävä yhteistyökumppani.

### Monipuolinen ohjelma

Tänä vuonna ohjelmatarjonta on erittäin laaja ja sitä on kaikenikäisille. Lapsiparkissa askarrellaan ja piirretään, käydään metsämörriretkellä; nuorille on singstar-karaoke perjantai-illan huumassa, hulttoman hauskaa geometrisesti haastavaa rinnejalkapalloa. Joka päivä esitellään Suomen Ladun uusimpia lajeja.

Perjantain tanssikurssi valmentaa illan levytansseihin ja lauantai-illan tansseihin elävän musiikin tahdissa Sotungin koululla. Lauantaina tutustutaan Vantaan oppaitten johdolla Trollbergan traktori- ja maatalousmuseoon sekä Härmälän tilaan. Sunnuntain kulttuurikävelyn kohteena on Hakansbölen kartanon kaunis puisto. Urheilupuiston lavalla nähdään ja kuullaan paikallista Hakunilan omaa kuoroa, Kultaisen län Laulajia, iltanuotiolla tunnelmoidaan yhteislauluin, tehdään keskiyön uintiretket Kuusijärvelle.

Pyöräretkiä ja maastoretkiä järjestetään Sotungin kulttuuri- ja perinnemaisemiin. Perheille on yhteistä puuhaa kuten metsäkirkko ja perhepolku. Varuste-esittelyä, kyykkäkoulua, kamapörssi, suopunghieittokisaa. Tarjolla on myös mahdollisuus hilyntymiseen, samalla tutustuen vantaalaiseen kirkkoarkkitehtuuriin.

### Kilpailut

Perinteinen, hieman uusituilla säännöillä eli kaikille avoin, mukavan haasteellinen vaelluskisa starttaa Kuusijärveltä lauantai-illana. Sunnuntai-illana samassa paikassa kisataan suunnistuksessa.

Lauantaina kilpaillaan urheilupuistossa kyykkämestaruudesta ja aloitetaan lentopallopelit, jotka huipentuvat sunnuntain loppuotteluihin.

### Koko viikonloppu mukavaa yhdessäoloa

”Yhdessä Vantaan varrella” -leiripäivät alkavat perjantaina 1.7.2011 porttien avautuessa puolenpäivän seutuun ja päättyvät sunnuntaina 3.7.2011 klo 13:00 alkaviin päättäjäisiin, joissa jaetaan vaelluskisan ja lentopallon palkinnot ja esitetään kutsu seuraavan vuoden leiripäiville.

### Tule mukaan!

Leiripäivät järjestetään aina vapaaehtoisvoimin. Tule mukaan järjestelytöihin oman osaamisesi ja aikataulusi mukaisesti pariksi tunniksi, päiväksi tai kokonaiseksi viikonlopuksi. Ilmoittaudu Soili Hirvelle, soili.hirvela(at)elisanet.fi ja kerro millainen tehtävä kiinnostaisi.

Vapaaehtoisille tarjoamme leiripäivien henkilökunnan t-paidan, kahvit ja/tai ateriat, riippuen työrupeaman pituudesta, mahdollisen osallistumisen kilpailuihin, tarvittaessa telttamajoituspaikan, työtodistuksen, kiitos-saunailan tapahtuman jälkeen – ja ennen kaikkea mukavaa tekemistä yhdessä!

”Yhdessä Vantaan varrella” -leiripäivät on mitä mainioin osoitus vuoden 2011 vapaaehtoistoiminnan vuodesta.

### [www.leiripaivat.net](http://www.leiripaivat.net)

Tutustu sivuihin, joilla on mm. kilpailukutsut ja ilmoittautumislomakkeet sekä alustava ohjelma.

Ilmoittaudu leiripäiville 31.5.2011 mennessä ja kilpailuihin 10.6.2011 mennessä!

Tervetuloa Vantaalle!



**Yhdessä Vantaan varrella**

**Suomen Ladun 54. Leiripäivät Vantaan Hakunilassa 1.-3.7.2011**

Leiripäivät järjestää: Vantaan Latu ry, Keravan Latu ry ja Espoon Latu ry

## Jäsenyysasiat

### Jäsenmaksut 2011

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Perheen 1. jäsen        | 25 euroa                                     |
| Alle 19-vuotiaat        | 10 euroa                                     |
| Perhejäsenmaksu         | 30 euroa                                     |
| Jäsen muussa yhd.       | 10 euroa                                     |
| Kannatusjäsenmaksu alk. | 50 euroa tai 100 euroa kotisivulinkityksellä |

### Järvenpään Ladun tilinumero:

Sampo FI7 880440710200552 (804407-10200552)

**HUOM! Ei jäsenmaksuja**, jäsenmaksut Suomen Ladun kautta (lisätietoa Auli, puh. 0400 409 052)

**Huom!  
Muuttunut!**

### Seuraava tiedote:

Alkuvuoden 2012 toiminnasta kertova tiedote jaetaan tammikuussa 2012.

### Syyskokous:

Maanantai 14.11.2011 klo 18:00 Vanhan kirkon torni, Kirkkotie 1 – 3  
Kahvitarjoilu.  
Tervetuloa, Hallitus

### Koulutusta:

Suomen Latu järjestää monenlaista liikuntaan liittyvää koulutusta johon voi tutustua osoitteessa [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi). Jos olet kiinnostunut koulutuksesta ja jakamaan saamasi opit yhteiseksi hyväksemme, Järvenpään Latu on valmis osallistumaan koulutuksen kustannuksiin, joko kokonaan tai osittain.

**Ota yhteyttä, Kaj 050 435 1872 tai [kaj.natri@kolumbus.fi](mailto:kaj.natri@kolumbus.fi).**



### Ullmax-tuotteet ovat edelleen myynnissämme.

Tuotteet ovat urheiluvaatteita, pääasiassa kerrastoja.  
Tuotteet ovat mikrokuitua, merinovillaa tai villafroteeta.

Vaatteet ovat laadukkaita ja edullisia, suunnilleen puoleen hintaan verrattuna muihin merkkeihin.

Uutuutena Merino Supersoft-tuotteet, jotka ovat ainutlaatuista materiaalia.

Se on lyömätön yhdistelmä pehmeää mikrokuitua sisäpuolelta, lähinnä ihoa, ja kaikista pehmeintä ja hienointa merinovillaa ulkoisesti. **Nyt myös naisille omat mallit!**

Aulilla on tuote-esittelylaukku, jossa on mallit kaikista tuotteista.

Voit käydä hypistelemässä/kokeilemassa vaatteita Aulin luona. Teemme yhdessä tilauksen ja tilaamasi vaatteet maksat Ladun tilille ja voit noutaa vaatteet maksukuittia vastaan Aulilta.

Voit käydä tutustumassa tuotteisiin Ullmaxin kotisivuilla

**[www.ullmax.fi](http://www.ullmax.fi)**

siellä on myös hinnat.

**Ota yhteyttä, niin sovitaan vaatteiden näytöstä.**

[auli.saloranta@saunalahti.fi](mailto:auli.saloranta@saunalahti.fi) tai 0400 409 052



Itella Green

## Kannatusjäsenemme:



**Wiener Paakari Oy**  
Vanha Yhdystie 17  
04430 Järvenpää



Rantakatu 6  
04400 Järvenpää  
puh 09 279 7200



**Oy Chebici Ltd**  
Vanha Yhdystie 2  
04430 Järvenpää



**Kuntokeskus Salus**  
Alhotie 14  
04430 Järvenpää



Järvenpää  
Helsingintie 4-8  
puh. 09 279 7200



**Rantalainen&Rekola-Nieminen Oy**  
Postikatu 10  
04400 Järvenpää  
puh. 09 2790 730