

Jäsentiedote
2/2013



www.suomenlatu.org/jarvenpaanlatu/

Hallitus ja toimihenkilöt 2013

Puheenjohtaja – turvallisuusasiat – kansainvälinen toiminta	Kaj Natri	kaj.natri@kolumbus.fi 050 435 1872
Varapuheenjohtaja – retkeily – hiihto	Matti Salo	matti.salo@kotikone.fi 0400 463 613
Sihteeri – tiedotus, kotisivut – jäsenyysasiat – talviuinti	Auli Saloranta	auli.saloranta@saunalahti.fi 0400 409 052
Jäsen – lumikenkäily	Heikki Laaksonen	heikki.laaksonen.hjl@gmail.com 045 235 7338
Jäsen – sauvakävely	Anne Koskinen	aikoskinen@elisanet.fi 0400 692 260
Jäsen – metsämörriit ja metsävaeltajat – lentopallo	Sari Ilander	s.ilander@suomi24.fi 044 573 8972
Jäsen – rataluistelu	Pekka Lindfors	lindfors_pekka@hotmail.com 040 515 3435
Jäsen – metsävaeltajat – pesäpallo	Jonna Huhta	jarmo.huhta@kolumbus.fi 0500 695 449
Jäsen – pyöräily	Ilkka Arola	arola.ilkka@gmail.com 0400 549 620
Varajäsen – näyttelyt	Marita Turunen	marita.turunen@kolumbus.fi 0400 404 561
Varajäsen	Saija Eronen	saija.eronen@hotmail.fi 041 465 2420

Muita toimihenkilöitä:

– rahastonhoitaja laskutusosoite: Postikatu 11 A 19 04400 Järvenpää	Anne Koskinen	aikoskinen@elisanet.fi 0400 692 260
– metsävaeltajat	Hannu Holttinen	hannu.holttinen@netti.fi 0400 619 724
– muumiihtokoulu	Hanne Kajasviita	kajasviita@hotmail.com 050 354 1392
– talviuinti	Helena Toivanen	helena.toivanen@kotiposti.net 040 547 4460
– ikäihmisten liikuttaminen	Katriina Hemmi	katriina.hemmi@gmail.com
– metsämörriit ja -myttyset	Kati Suvanto	jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.com
– kalustovastaava	Pertti Ottman	pertti.ottman@kotikone.fi 0400 417 883

RINGBLOMMA!

Talven raikkaus kirpeine pakkassäineen, kasvavine lumikinoksineen, suksittuine latukilometreineen ja kaikkinen talvelle ominaisine olosuhteineen on taas yhden talven osalta elettyä elämää. Talviuimareiden ahdistuneisuus oman avannon olemattomuudesta alkaa vähitellen sekini helpottaa ja painua eletyn elämän muistioon.

Yhdistys järjesti jokavuotisen kehittämisseminaarinsa toukokuun ensimmäisen viikonlopun aikana. Tällä kertaa kokous oli osittain kelluva, sen suuntautuessa eteläisen naapurimaamme pääkaupunkiin. Töitä tehtiin useita tunteja, ja oikein antaumuksella, toimintamme kehittämiseksi. Kiitos niin hallituksesta seminaariin osallistuneille kuin myös ennen kaikkea niille sen ulkopuolisille henkilöille, jotka uhrasivat viikonlopun omasta vapaa-ajastaan yhteisen hyvän eteen.

Seminaarin tuotosta ei ole vielä läpikotaisin analysoitu, mutta jo nyt on nähtävissä, että esitetyistä ideoista ja aloitteista muutamat tulevat suuntaamaan lähitulevaisuuttamme. Yhtenä ydinkysymyksistä esiin nousi nuorten osuus toiminnassamme. Perinteisten Mytysten, Metsämörrien, Metsävaeltajien ja Muumihihtokoululaisten lisäksi tarvitsemme kipeästi runsaan joukon 15–25 vuotiaita tyttöjä ja poikia mukaan osallistumaan toimintaamme ja myös sen kehittämistyöhön.

Jäsenhankintaa on suunnattava vahvasti nuorten pariin. On pystyttävä löytämään oikeita tapoja vuorovaikutteisuuden aikaansaamiseksi, luotava yhteistyötä heidän kanssaan ja kehitettävä sekä markkinoitava sellaisia toimintamuotoja, joista he ovat kiinnostuneita, jotka vetävät heitä mukaan.

Lapset ja nuoret kasvavat perheissä. Siis onko perhekeskeisen toiminnan lisääminen ratkaisu tämän suhteen? Vai pitäisikö aikaansaada jotain sellaista toimintaa, jonka nuoret itse ideoisivat ja järjestäisivät vastuuhenkilön auttaessa tarvittavien olosuhteiden järjestämisessä?

Tämänsuuntaisia asioita joudumme arvioimaan lähitulevaisuudessa. Samalla kun aloitamme kehittämisseminaarin aikaansaannosten työstämisen, olemme avoimia kaikille ulkopuolelta tuleville aloitteille. Kun siis jollain on, tai syntyy nuorten toimintaan liittyvä kehittämisen arvoinen idea, niin olemme kiitollisia sen välittymisestä tietoomme.

Kesä on pääsemässä jo täyteen lämpöönsä. Patikointi- ja pyöräilykausi ovat kulkemassa kohti sesonkiaikaansa. Liikkuessanne ympäristössä, älkää unohtako kesäisen luonnon heräämisen seuraamista – kenties erotatte ohi kulkiessanne kukkivan kehäkukan mummonmökin edustalla. Viimeistään silloin kesäinen tunne ja kesämieli heräävät mieleen.

– Kajtsu



Ikäihmisten liikuttaminen

Talvikauden olemme jälleen ulkoiluttaneet Kivipuiston asukkaita kaksi kertaa kuukaudessa.

Luminen talvi toi haasteita pyörätuolilla liikuttamiseen, mutta onneksi joukossamme on laulajia ja olemme pienempien lenkkien jälkeen laulattaneet asiakkaita. He ovatkin alkaneet oikein odottaa laulutuokiotamme!

Ulkoilutus tapahtui kaksi kertaa kuussa, yleensä kuukauden ensimmäinen maanantai ja kolmas perjantai. Tuolloin vietimme vanhusten kanssa aikaa klo 10.30 – 11.15.

Syksyllä muutamme ohjelmaa niin, että meidän joka toinen maanantai ja joka toinen perjantai lokakuun loppuun saakka. Talvikaudeksi lopetamme ulkoiluttamisen, mutta käymme laulattamassa heitä muutaman kerran.

Ulkoilutus tapahtuu aina aamupäivällä ja jos sinulla on aikaa, tule kokeilemaan, vaikka edes kerran!

Lisätietoa: Kati, 050 539 2935
tai katriina.hemmi@gmail.com

Elämyspassi 2013

Uudenmaan latualueen

Elämyskierros jatkuu vuonna 2013

Elämyskierroksella pääset tutustumaan muiden latuyhdistysten tapahtumiin ja retkikohteisiin. Lisäksi voit kerätä leimoja elämyspassiisi, joita saat tapahtumista. Passin täyttäneet osallistuvat syksyllä hienojen palkintojen arvontaan! Tapahtumat ovat maksuttomia.

Loppuvuoden elämyspassi tapahtumat ovat seuraavat:

15.9.2013 Patikkaretki Nuuksioon ja tutustuminen uuteen Luontokeskus Haltiaan.
Järjestäjä: Espoon Latu

6.10.2013 Elämyspassipatikkaretki Järvenpäässä.
Järjestäjä: Järvenpään Latu

KILOMETRIKISA

Järvenpään Latu on ilmoittautunut tänäkin kesänä leikkimieliseen pyöräilyn Kilometrikisaan. Tarkoitus on pyöräillä koko joukkueen voimin 1.5.–22.9.2013 välisenä aikana niin paljon kuin mahdollista.

Kilometrikisaan voit osallistua menemällä kisan kotisivuille:

www.kilometrikisa.fi

- Valitse kohta OSALLISTU
 - Täytä kaikki pakolliset kentät
 - Ilmoita joukkueemme osallistumiskoodi: jäkenlatu
 - Täytettyäsi kaikki kohdat, valitse OSALLISTU KISAAN
 - Tämän jälkeen voit mennä kohtaan: KIRJAUDU SISÄÄN
 - Anna siellä luomasi käyttäjätunnus ja salasana.
- Sivusto tunnistaa sinut Järvenpään Ladun joukkueen kisailijaksi
- Kun haluat kirjata kilometrisi, valitse OMAT KILOMETRIT
 - Lopuksi valitse yläpalkista KIRJAUDU ULOS

Kisassa arvotaan joka kuukausi hienoja palkintoja.

**Pyöräillään YHDESSÄ
Kilometrikisan voittoon!**

Lisätietoa: Ilkka, arola.ilkka@gmail.com
tai 0400 549 620.



Lapin ruskaviikko 38 Ylläksellä!

Järvenpään Latu järjestää jo perinteisen ruskavaellusviikon Lapissa syksyllä 2013. Tällä kertaa kohteena on Ylläs. Majoittumispaikka on Ylläsjärven Tunturihotelli, joka on perinteinen, rauhallinen Lapin hotelli.

Lähtö aikaisin lauantai aamuna **14.09.2013**. Takaisin lähdemme lauantaina **21.9.2013** heti aamupalan jälkeen ja olemme illalla Järvenpäässä. Matka tehdään bussilla, joka on koko viikon ajan käytössämme. Ylläksen ympäristössä on seitsemän tunturin rypäs, joita on hyvä lähteä valloittamaan. Yksi päivä on vaihtoehtopäivä, jolloin voi harrastaa joko maastopyöräilyä, järvisoutelua, shoppailua ja luontokeskuksessa vierailua, sekä tietenkin patikointia.

Meillä on ns. Lapin täysihoito: aamiainen, retkievääät tunturiin, päivällinen ja saunat päivittäin. Liinavaatteet kuuluvat hintaan. Majoitumme kahden hengen huoneissa. Huoneissa on vaatekaappi, WC ja suihku. Lisäksi majoituspaikassa on erillinen vaatteiden kuivatushuone. Meno- ja paluupäivien keittolounas matkan varrella sisältyy hintaan. Hotellissa on sauna, jossa on päivittäin naisten ja miesten saunavuorot.

Matkan hinta 560 €/hlö (muille kuin Ladun jäsenille 30 € lisähintaa).

Varausmaksu 100 € maksettava kesäkuun loppuun mennessä Järvenpään Ladun tilille FI7880440710200552. Merkiksi maksun saajalle: Ylläs + oma nimesi. Kaikille matkan varanneille lähetetään heinäkuussa lisäinfoa matkasta.

Katso Järvenpään Ladun matkaehdot sivulta 15.

Ilmoittautumiset:

Auli, auli.saloranta@saunalahti.fi
tai 0400 409 052.

Lisätieto:

Masa, matti.salo@kotikone.fi
tai 0400 463 613

Tervetuloa ruskaan!



Lapin hiihtoviikko

Hiihtoretki Muonioon, Olos- ja Pallastunturien maisemiin 22.–29.3.2014.
Majoittuminen Loma-Oloksella.

Täyshoitopaketin hinta kuljetuksineen noin 500 euroa.

Lisätietoja: Matti, matti.toivanen@kolumbus.fi tai 0400 582 300

Tapahtumat 2013

**Uusimmat tiedot tapahtumistamme löydät kotisivuiltamme:
www.suomenlatu.org/jarvenpaanlatu/**

PESÄPALLO

Naisille suunnattu harrastepesäpalloilu jatkuu Harjulan kentällä tiistaisin klo 18.00-20.00. Harrastepesäpalloilu on tarkoitettu kaiken ikäisille ja -kuntoisille pesäpallosta, ulkoilusta ja rennosta yhdessäolosta liikunnan parissa kiinnostuneille naisille.

Palloa lyödään ajalla 14.5.–10.9.2013. Kauden päättäjaiset pidetään la 7.9.2013 Turussa, Lady Pesis-turnauksen yhteydessä.

Tervetuloa mukavaan sakkiiin ilman suorituspaineita!!!

Lisätietoa: Jonna, jarmo.huhta@kolumbus.fi
tai 0500 695 449.

PYÖRÄILY

Pyöräretki Keravanjärvelle

Keskiviikkona 5.6.2013. Lähtö klo 18:00 Rantapuiston Kolmisoinnulta. Perillä on mahdollisuus uimiseen ja makkaranpaistoon. Tarkemmat tiedot löytyvät kotisivuiltamme, sekä paikallislehdistä edellisenä viikonloppuna. Kokonaismatkaa kertyy noin 45 km.

Pyöräretki Porvooseen

Lauantaina 10.8.2013. Lähtö klo 8:00 Rantapuiston Kolmisoinnulta. Myös Porvoon pyöräretkestä tarkemmat tiedot löytyvät kotisivuiltamme, sekä paikallislehdistä edellisenä viikonloppuna. Kokonaismatka on noin 90 km.

Muistathan laittaa pyöräilykypärän päähäsi pyöräretkille!

Lisätietoa: Ilkka, arola.ilikka@gmail.com
tai 0400 549 620.

KULTTUURIPYÖRÄILY

Järjestämme kesän aikana 5–6 kulttuuripyöräilytapahtumaa. Tarkoituksena on polkea ennakoon valittuun kohteeseen ja tutustua siihen opastettuna paikan päällä.

Loppukesän suunnitellut retkien ajankohdat ovat: la 8.6., la 27.7., su 11.8. ja su 29.9. Ilmoitamme kohteen kotisivuiltamme kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.

Osanotto ja kohde-esittely ovat osallistujille ilmaisia.

Liikkeellelähtö tapahtuu kello 9.00 Kolmisoinnulta.

Pyöräilykypärä on pakollinen päähine.

Lisätietoa: Kajtsu, kaj.natri@kolumbus.fi
tai 050 435 1872

***Onhan Aulilla sinun
sähköpostiosoitteesi?***

***Jos ei, ilmoita, niin saat suoraan
kotipostiisi tietoa tapahtumista.***

SAUVAKÄVELYT JA PATIKOINNIT

Sauvakävely

Jokaviikkoiset sauvakävelysten jatkuvat taas syksyllä. Ensimmäisen kerran kävelemme tiistaina 13.8.2013. Lähtö Kolmisoinnulta klo 18.00. Muodostamme tarvittaessa kaksi ryhmää, aloittelijat ja jo vuosia kävelleet. Aloittelijat kävelevät noin tunnin mittaisen matkan ja jo vuosia kävelleet kävelevät noin puolentoista tunnin matkan. Ryhmät eivät välttämättä kävele samaa reittiä, mutta lähtö on aina samaan aikaan. Ryhmien vauhti määräytyy ryhmän hitaimman kävelijän mukaan.

Sauvakävelyä Hirvihaaran kuntoradalla

Lähdemme kävelemään 8.9.2013 Hirvihaaran kuntoradalle.

Rata on pääosin purupohjainen ja sisältää runsaasti mäkiä. Tämä retki on hyvä harjoitus Ylläkselle lähtijöille.

Kävelemme 1-2 tuntia.

Lähtö Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta klo 10.00.

Ilmoittautumiset kimppekyytien järjestämiseksi Masalle 5.9. mennessä: matti.salo@kotikone.fi tai 0400 463 613.

Poronpolku

Poronpolku-ulkoilutapahtuma toteutetaan Loppella vuosittain syyskuun viimeisenä sunnuntaina 29.9.2013. Tapahtumakeskus sijaitsee Riihisalossa osoitteessa Rautakoskentie 421.

Retkeilypäivä on yksi Etelä-Suomen suosituimmista luonnonläheisistä kuntoilutapahtumista.

Reitit: 5 km, 13 km, 18 km, 24 km ja 30 km. Matkan varrella on huoltopisteitä, joista voi ostaa syötävää ja juotavaa. Neljän pisimmän reitin kulkijat ylittävät Punelian salmen joko kapulalossilla tai soutuveneellä. Upeimmat maastot ovat 24 ja 30 km:n reiteillä.

Lähdemme tapahtumaan kimppekyydein sunnuntaina 29.9.2013 klo 9.00 Kirkon ala-

parkkipaikalta, varaa kuljettajalle 5 euroa kyydistä.

Ilmoittautumiset kimppekyytien järjestämiseksi Aulille 23.9. mennessä ensisijaisesti sähköpostitse, auli.salaranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052.

Osallistumismaksu maksetaan järjestäjille lähtöpisteessä. Aikuiset 7 €, lapset 2 €. Osallistumismaksu sisältää soutu- tai kapulalossikyydin, saunan ja osallistumisen palkintojen arvontaan. Lisäksi kaikille osallistujille luovutetaan kunniakirja.

Patikkaretki Sipoonkorpeen

Sunnuntaina 27.10.2013 järjestämme patikointiretken Sipoonkorpeen. Matkan aikana juomme nuotiokahvit, jolloin myös mahdollisuus makkaranpaistoon.

Lähtö Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta klo 9.00.

Ilmoittautumiset kimppekyytien järjestämiseksi Aulille 21.10. mennessä ensisijaisesti sähköpostitse, auli.salaranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052.

Varaa 5/10 euroa kyydistä (riippuen siitä, menemmekö kimppekyydein vai bussilla).

Usmen Isänpäivän kävely

Lähdemme 10.11.2013 Hyvinkään Ladun järjestämälle Isänpäivän kävelylle Usmin maisemiin.

Tapahtumasta ja lähtöajasta lisätietoa kotisivuillamme ja paikallislehdissä kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.

Ilmoittautumiset kimppekyytien järjestämiseksi Aulille ensisijaisesti sähköpostitse 4.11.2013 mennessä, auli.salaranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052.

Varaa 5 euroa kuljettajalle kyydistä.

Itsenäisyyspäivän kävely

Perinteitä jatkaaksemme kävelemme Tuusulanjärven ympäri itsenäisyyspäivänä 6.12.2013. Lähtö klo 10.00 Kolmisoinnulta.

Ota pienet eväät ja juotavaa mukaan niin pidetään Hyrylässä lyhyt tauko.

Jouluaamun kävely

Lähdemme aatto-aamun kävelylle 24.12.2013 klo 9.00 Lidl:n parkkipaikalta. Kävelemme Lemmenlaakson laavulle, siellä tontut ovat tehneet tulet ja nuotion lämmössä nautimme tonttujen keittämää puuroa ja glögiä. Ota oma puurolautanen, lusikka ja muki mukaan.

Ilmoitathan Aulille osallistumisestasi 20.12. mennessä, jotta tontut osaavat keittää oikean määrän puuroa. auli.saloranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052.

Kaikista kävelytapahtumista tarkempaa tietoa lähempänä tapahtumaa kotisivuillemme ja paikallislehdissä.

Kävelytapahtumista lisätietoa:

Anne, 0400 692260, tai aikoskinen@elisanet.fi
Auli, 0400 409 052,

tai auli.saloranta@saunalahti.fi

Masa, 0400 463 613, tai matti.salo@kotikone.fi

Järjestämme satunnaisesti lyhyitä päiväretkiä, joko kävellen tai pyöräillen. Tarkkaile kotisivujamme, ilmoitamme siellä viikonlopputapahtumista.

Talviuinti

Seuraava talviuintikausi on 15.10.2013–15.4. 2014.

Viime talvena talviuinti jouduttiin keskeyttämään myrskyn rikottua laiturin. Jatkamme kuitenkin neuvotteuja talviuinnin toteuttamiseksi Vanhankyläniemen avantouintipaikassa ensi kaudelle. Toivomme, että toimiva ratkaisu löytyy.

Tiedotamme asiasta kotisivuillamme, sekä paikallislehdissä syksyllä lähempänä kauden alkua.

Lisätietoa: Auli, 0400 409 052 tai auli.saloranta@saunalahti.fi

Perheiden metsäretki

Järjestämme perheiden metsäretken keskiviikkona 21.8.2013 klo 18.00 – 20.00.

Kokoontuminen Lemmenlaakson hiekkakuopan parkkipaikalla klo 18.00.

Tervetuloa koko perhe Lemmenlaaksoon patikoimaan ja nauttimaan makkaraa nuotiolla (omat makkarat mukaan). Mukavaa yhdessäoloa luonnossa.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa:

Sari, s.ilander@suomi24.fi tai 044 573 8972.

Sieniretki

Järjestämme sieniretken lauantaina 28.9.2013 Järvenpään lähialueelle.

Lähdemme Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta klo 9.00 kimpakyydein.

Ilmoittautumiset Aulille 23.9.2013 mennessä ensisijaisesti sähköpostitse, auli.saloranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052.

Lisätietoa: Timo, timo.lehtinen@fi.ibm.com tai 040 7320 469.

Mukaan otamme 20 sienestäjää.

Varaa 5 euroa kuljettajalle kyydistä.

Elämyspassi patikkaretki Lemmenlaaksoon

Elämyspassi patikointi vie meidät Lemmenlaaksoon sunnuntaina 6.10.2013.

Lähdemme Järvenpään rautatieaseman pohjoiselta pysäköintialueelta (lähellä kirjastoa) klo 10:00.

Patikoimme Lemmenlaakson laavulle, jossa tarjoamme nokipannukahvit. Siellä on myös makkaranpaistomahdollisuus. Ota omat makkarat mukaan.

Matkaa kertyy noin 15 km ja reitti kulkee kevyen liikenteen väylillä sekä maastopoluilla.

Tapahtumassa jaetaan elämyspassi, johon saat leiman. Passin täyttäneet osallistuvat hienojen palkintojen arvontaan!

Lisätietoa: Masa, matti.salo@kotikone.fi tai 0400 463 613.

Nautiskelijoiden viikonloppu Lopella

Järjestämme 12.-13.10.2013 ”nautiskelijoiden” patikkaretken Lopelle.

Lähdemme kimpakyydein lauantaina 12.10.2013 klo 8.00 ja paluumatkalle lähdemme Lopelta sunnuntaina 13.10.2013 iltapäivällä ruokailun jälkeen.

Patikoimme lauantaina ja sunnuntaina osan Poronpolun reittejä verkkaisesti edeten, luontoa ihaillen ja valokuvia ottaen. Päivämatkat ovat n. 15 km pituisia.

Majoitumme Riihisalon vapaa-ajanviettokeskuksessa 2–6 hengen huoneissa.

Matkan hinta on 80 euroa/hlö sisältäen majoituksen liinavaatteineen, aamiaisen, retkievääät sunnuntaina ja yhden ruokailun kumpakin päivänä.

Maksu 15.9.2013 mennessä Järvenpään Ladun tilille FI78 8044 0710 2005 52. Merkiksi maksun saajalle: ”LOPPI” + oma nimesi. Kaikille matkan varanneille lähetetään heinäkuussa lisäinfoa matkasta.

Ei Ladun jäsenille lisähinta on 10 euroa.

Katso Järvenpään Ladun matkaehdot sivulta 15

Ilmoittautumiset Aulille ensisijaisesti sähköpostitse, auli.saloranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052. Auli antaa myös lisätietoa matkasta.

Salivuoro

Olemme saaneet salivuoron Järvenpään seurakunnan liikuntasalista lauantaisin klo 9.30 – 11.00.

Kevätkauden vuorot menivät kuntopiiriin merkeissä. Syksyllä aloitamme jumppaamisen lauantaina 19.10.2013. Ilmoitamme kotisivuilamme mikä silloin on teemana.

Tervetuloa harrastamaan rentoa liikuntaa eri muodoissa.

Lisätietoa: Auli, 0400 409 052 tai auli.saloranta@saunalahti.fi

Lentopallo

Lennot harrastelentopalloilu jatkaa Järvenpään Keskuskoulun liikuntasalilla aina sunnuntaisin klo 19.30–21.00. Käynti salille urheilukentän puoleisesta päädyistä.

Lentopalloa pelataan koulujen aukioloaikoina.

Kaikki ovat tervetulleita, eikä mukaantulo edellytä aikaisempia taitoja. Pallot ovat Järvenpään Ladun puolesta.

Lisätietoa: Sari, s.ilander@suomi24.fi tai 044 573 8972

TERVETULOA KOKO PERHE METSÄÄN!

**Syksyllä vietämme valtakunnallista
MESTÄMÖRRIVIKKOA (9.–15.9.2013)
teemalla KASVU!**

Metsämörri kutsuu sinut perheinesi metsävaellukselle
tiistaina 10.9 klo 18.00 Lemmenlaaksoon
(kokoon tuleminen hiekkakuopan parkkipaikalla).
Vaellus Metsämörrien johdolla tutkien ja leikkien luonnossa.

Omat eväät mukaan, mahdollisuus
makkaranpaistoon nuotiopaikalla!

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:
jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.fi
tai Saija 041 465 2420.



Toimintaa lapsille

METSÄMÖRRIRYHMÄ



Metsämörrikoulu on toimintaa, jossa tavoitteena on saada lapset kiintymään luontoon omien kokemusten, elämysten ja aistien avulla. Metsämörri-koulu on ulkoilua joka säällä.

Syksyn Metsämörrikoulu järjestetään syyskuussa neljänä peräkkäisenä torstaina ja yhtenä sunnuntaina, jolloin koko perhe saa olla mukana.

Kokoontumispäivät: to 5.9., 12.9., 19.9. ja 26.9. klo 18.15-19.45 ja su 29.9. klo 11.00-12.30.

Koulu on tarkoitettu 5–7 vuotiaille.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa:

jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.fi tai
Saija 041 465 2420.

MYTTYSRYHMÄ

Metsämyttyset kokoontuvat syskylä ja kaikki 4 vuotiaat ovat tervetulleita tutustumaan metsän saloihin.

Retkeilemme säällä kuin säällä. Myttyset kokoontuvat torstaisin kolme kertaa ja yhtenä sunnuntaina, jolloin koko perhe voi olla mukana.

Kokoontumisajat syksyllä: torstai 12.9., 19.9. ja 26.9. klo 17.00–18.00 ja su 29.9. klo 11.00–12.30.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa:

jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.fi tai
Saija 041 465 2420

METSÄVAELTAJAT



Metsävaeltajat on 8-13-vuotiaille koululaisille suunnattu Suomen Ladun toimintamuoto. Tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan luonnossa, havainnoidaan luontoa jokaisena vuodenaikana ja retkeilyn perustaitojen opettelua turvallisesti ohjaajien ja toisten lasten kanssa.

Ryhmä kokoontuu vuoden kerrallaan, joka kuukauden 1. maanantai, retkeillen lähiluonnossa.

Uusien metsävaeltajien ilmoittautuminen on jo käynnissä. Toiminta alkaa 12.8.2013.

Kokoonnumme:

- ma 12.8.2013 Tutustuminen
- ma 2.9.2013 Ensiapu
- ma 7.10.2013 Pimeän metsän salat, taskulampun mukaan
- ma 4.11.2013 Talvimetsä Tikkupullat
- ma 2.12.2013 Metsäjuhlat
- ma 3.2.2014 Lumikenkäilyä, Järvenpään Ladulta lumikengät
- ma 3.3.2014 Lumirieha, pulkat mukaan
- ma 7.4.2014 Bongaa pöllö
- su 17.5.2014** Haukankierroksen patikkaretki Mäntsälässä, päättää mukavan metsävaeltajakauden.

Ilmoittautumiset:

jarvenpaanmetsavaeltajat@hotmail.fi

Lisätietoa: Sari 044 573 8972

Säästä luontoa ja tilaa jäsentiedote jatkossa sähköisesti
Lähetä pyyntö sähköpostilla Aulille:
auli.saloranta@saunalahti.fi

UUSI KANNATTAJAJÄSENUMME ESITTÄYTYY

Hotelli Telttä

”Miks sitten telttöjä” tuumaili Antti Evävaara kolmisen vuotta sitten. Maailmalla haetaan uusia elämyshotelleja pitkien käytävien ja ketjuhotellien sijaan, mutta Suomessa ei oikein ole pienten hotellien ja majatalojen perinnettä. Saman katon alle persoonallisten kokoustilojen, Hemmottelukeidas Hellimön ja kuntosali GYM23:n kanssa valmistui ainutlaatuinen telttahotelli.

Kehräämön ullakkokerroksessa sijaitsevan hotellin yksitoista telttaa ovat ilmastoituja ja lämpöeristettyjä kahden hengen tyylitelttöjä kodikkain kangaspintaisin seinin, Luhdan tekstiilein ja Evävaaran itsensä suunnittelemin vuotein. Tunnelma teltoissa on seesteinen ja lämminhenkinen. Samoin kuin ”pihamaalla”, jossa perinteinen piha-keinu ja oleskelutilat kutsuvat vieraita viettämään yhteistä laatu-aikaa. Kärpästen surina ja hyttysten ininä ei kuulu, mutta aamiaisen saa piknik-korissa teltan eteen ja kahvi on termospullossa, kuten kunnon retkellä kuuluu.



www.hotellitelttä.fi • info@hotellitelttä.fi • Puh. 0400 464 893
Pakaantie 1 (Kehräämön 4. kerros), 16300 ORIMATTILA



Hemmottelukeidas Hellimö

Mielen, sielun ja kehon hyvinvointiin suunniteltu ja rakennettu hyvänolon keidas. Ainutlaatuisissa tiloissa vanhan tehdasrakennuksen toisessa kerroksessa vanhaa tyyliä mukaillen pääsee mm. nauttimaan suolahuoneen puhdistavasta vaikutuksesta, hellii ihoa kosmetologin tuolissa, vireyttää jäsenet koulutetun hierojan käsittelyssä, antaa maailman murheiden hävitä matalaäänihieronnassa ja lämmittää vartaloa infrapunasaunan lämmössä sekä pulahtaa ihanaan kuplivaan paljuun kuplivan kera. Tässä vain osa Hellimön palveluista. Hellimössä vietät kokoukset täysin varustelluissa kokoustiloissa catering -palveluineen. Myös juhlat, syntymäpäivät ja vaikka nais-tenillat suunnitellaan ja toteutetaan toivomusten perusteella.

www.hellimo.fi • Puh. 044 377 3017
Pakaantie 1, 16300 Orimattila



Ullmax-tuotteet ovat edelleen myynnissämme.

Tuotteet ovat urheiluvaatteita, pääasiassa kerrastoja.
Tuotteet ovat mikrokuitua, merinovillaa tai villafroteeta.

Vaatteet ovat laadukkaita ja edullisia, suunnilleen puoleen hintaan verrattuna muihin merkkeihin.

Uutuutena *Merino Supersoft-tuotteet*, jotka ovat ainutlaatuista materiaalia. Se on lyömätön yhdistelmä pehmeää mikrokuitua sisäpuolelta, lähinnä ihoa, ja kaikista pehmeintä ja hienointa merinovillaa ulkoisesti.

Nyt myös naisille omat mallit!

Ladulla on tuote-esittelylaukku, jossa on mallit kaikista tuotteista.
Voit käydä hypistelemässä/kokeilemassa vaatteita sopimuksen mukaan.

Teemme yhdessä tilauksen ja tilaamasi vaatteet maksat
Ladun tilille ja voit noutaa vaatteet maksukuittia vastaan.

Voit käydä tutustumassa tuotteisiin Ullmaxin kotisivuilla

www.ullmax.fi
siellä on myös hinnat.

Ota yhteyttä, niin sovitaan vaatteiden näytöstä.

marita.turunen@kolumbus.fi tai 0400 404 561

Onhan Aulilla sinun sähköpostiosoitteesi?

Jos ei, ilmoita, niin saat suoraan kotipostiisi tietoa tapahtumista.

KATSE KESÄSSÄ?

sasta® SUMMER CAMP

29.7. – 3.8.2013 SUOMEN LATU KIILOPÄÄ, INARI



PIDÄ TUO KATSE JA SUUNTA KIILOPÄÄLLE. AIVAN UUDENLAISEEN SUOMEN LADUN KESÄTAPAHTUMAAN. LUPAAMME KESÄN PARHAAT ULKOILUT.

TUNTURIJUOKSU NIILANPÄÄLLE / OPASTETTUJA LINTURETKIÄ / FRISBEE-GOLFIA / OPASTETTUJA TUNTURIKIERROKSA / SASTAN TUOTE-ESITTELYJÄ / KIIINTORASTIKISA / NAAMIAISET / TANSSIA / OHJELMAA LAPSILLE

RUNSAASTI OHEISOHJELMAA: KUMILAUTTASEIKKAILU IVALONJOELLA / PATIKKARETKI POROTILALLE / JÄÄMEREN KIERROS / KULLANHUHDONTAA

HINTA: 4 VRK PAKETTI 174€ / 7 VRK PAKETTI 276 €

Hinta sisältää majoituksen hotellissa jaetussa 2hh, aamiaisen, ja tapahtumارانnekkeen mukaisen ohjelman. Pelkkä tapahtumارانneke: Aikuiset 40 €, lapset (alle 12 vuotta) 20 €, perheranneke (perheen koosta riippumatta) 80 €. Oheishjelma erillisen hinnaston mukaan.

Varaa paikkasi
heti, soita
016 670 0700
tai meilaa
kiilopaa@suomenlatu.fi

TARKEMPI OHJELMA JA LISÄTIEDOT: WWW.SUOMENLATU.FI/SASTASUMMERCAMP



LÖYDÄT MEIDÄT NYT MYÖS FACEBOOKISTA, [FACEBOOK.COM/SASTASUMMERCAMP](https://www.facebook.com/sastasummmercamp)



SUOMEN LATU

sasta®

Jäsenyysasiat

Jäsenmaksut 2013

Perheen 1. jäsen	25 euroa
Alle 19-vuotiaat	10 euroa
Perhejäsenmaksu	35 euroa
Jäsen muussa yhd.	10 euroa
Kannatusjäsenmaksu	150 euroa

Järvenpään Ladun tilinumero:

FI78 8044 0710 2005 52

HUOM! Ei jäsenmaksuja, jäsenmaksut Suomen Ladun kautta
(lisätietoa Auli, puh. 0400 409 052)

Seuraava tiedote:

Alkuvuoden 2014 toiminnasta kertova tiedote jaetaan tammikuussa 2014.

Syyskokous:

11.11.2013 klo 18.00 Järvenpää-talo

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa, Hallitus

Koulutusta:

Suomen Latu järjestää monenlaista liikuntaan liittyvää koulutusta johon voi tutustua osoitteessa www.suomenlatu.fi. Jos olet kiinnostunut koulutuksesta ja jakamaan saamasi opit yhteiseksi hyväksemme, Järvenpään Latu on valmis osallistumaan koulutuksen kustannuksiin, joko kokonaan tai osittain.

Ota yhteyttä, Kaj 050 435 1872 tai kaj.natri@kolumbus.fi.

JÄRVENPÄÄN LADUN MATKAEHDOT

MATKAN PERUUTUS

Mikäli peruutus tapahtuu:

- myöhemmin kuin 28 vrk, mutta viimeistään 14 vrk ennen lähtöä, veloitetaan toimistokulut 20 €
- myöhemmin kuin 14 vrk, mutta viimeistään 48 tuntia ennen matkan alkua, peritään 50% hinnasta
- myöhemmin kuin 48 tuntia ennen lähtöä, tai jos osallistuja ei saavu ajoissa lähtöpaikalle myöhästyen matkasta, on järjestäjällä oikeus pidättää koko matkan hinta.
- sairastapauksissa maksut palautetaan vähennettynä toimistokuluilla 20 €, sairauden varmistava lääkärintodistus on toimitettava Järvenpään Ladun sihteerille.



Itella Green

Kannatusjäsenemme:



Mannilantie 30
04400 Järvenpää



Pakaantie 1
(Kehräämön 4. kerros)
16300 Orimattila



Wiener Paakari Oy
Vanha Yhdystie 17
04430 Järvenpää



Rantalainen&Rekola-Nieminen Oy
Postikatu 10
04400 Järvenpää
puh. 09 2790 730



Oy Chebici Ltd
Vanha Yhdystie 2
04430 Järvenpää



Järvenpää
Helsingintie 4-8
puh. 09 279 7200