

Jäsentiedote

2/2018



<https://www.facebook.com/jarvenpaanlatu/>
<https://jarvenpaanlatu.sporttisaitti.com>



HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2018

Turvallisuusasiat
Kansainvälinen toiminta

Kaj Natri, puheenjohtaja
kaj.natri@kolumbus.fi, 050 435 1872

Sieniretket
Geokätköily

Timo Lehtinen, varapuheenjohtaja
timolehtinen351@gmail.com, 040 732 0469

Lasten ja nuorten
toiminta

Saija Eronen, sihteeri
saija.eronen@hotmail.fi, 041 465 2420

SOME

Eveliina Puhakka, some ja nettitiedottaja
eve.puhakka@netti.fi, 040 554 7112

Retkeily ja hiihto

Matti Salo, jäsen
matti.salo@kotikone.fi, 045 158 2009

Retkeily ja hiihto

Arja Sallinen, jäsen
arska60@gmail.com, 040 561 6086

Jäsenyyssasiat
Ullmax

Marita Turunen, jäsen
marita.turunen@kolumbus.fi, 0400 404 561

Polkujuoksu

Eero Kittelä, varajäsen
eero.kittela@gmail.com, 040 748 2400

Maija Kortessalo, varajäsen, 040 512 5930

Rahastonhoitaja

Anne Koskinen, aikoskinen@elisanet.fi, 0400 692 260

Maantiepyöräily
Pesäpallo
Sauvakävely, pitkä lenkki
Sauvakävely, lyhyt lenkki
Lumikenkäily
Muumihiihtokoulu
Matkaluistelu
Polkujuoksu
Lentopallo
Salijumppa
Ikäihmisten liikuttaminen
ja päiväretket
Kalustovastaava

Ilkka Arola, arola.ilkka@gmail.com, 0400 549 620
Kirsi Autio, kirsi.autio@gmail.com, 040 565 4607
Anne Koskinen, aikoskinen@elisanet.fi, 0400 692 260
Sirkka Savonne, sirkka.savonne@gmail.com, 040 482 9138
Heikki Laaksonen, heikki.laaksonen@gmail.com, 045 235 7338
Kati Suvanto, kativalkonen@hotmail.com, 044 336 3636
Pekka Lindfors, anne.lindfors@icloud.com, 040 515 3435
Jari Muurainen, jari.muurainen@gmail.com, 040 180 2226
Heidi Patrikainen, heke79@hotmail.com, 040 741 3415
Maria Juntti, mariajuntti@hotmail.com, 040 569 1999
Katriina Hemmi, katriina.hemmi@gmail.com, 050 539 2935
Pertti Ottman, pertti.ottman@outlook.com, 0400 417 883

ELÄ HYVIN TÄMÄ PÄIVÄ



Kaikki me olemme innoissamme kesän tultua. Pitkältä tuntunut kylmä ja pimeä aika on vihdoinkin väistynyt. Valoisuus on vallannut paitsi luonnon, myös mielen. Heidänkin osaltaan, joita synkkyys on ahdistanut, jotka eivät ole löytäneet iloa ja riemua talven hangilta, on koittanut aika, jolloin mieliala kevenee rinnan vaatekertojen kanssa. Leuto sää ja lempeästi puhaltava suvituuli saavat ajatukset raikastumaan. Energiatasot nousevat, jaksaa ja haluaa tarttua moneen sellaiseen, jota on pohtinut mahdollisesti jo pidempään, joko yksin, perheen tai ystävien kera.

Selaillessani omaa "elämänohjearkistoani" käteeni sattui eräs runo, jonka sisällöstä olen itse ammentanut voimaa heikkoina hetkinäni. Haluan jakaa osan sen sisällöstä kanssanne. Toivon, että löydätte riveiltä jotain sellaista, jonka voitte soveltaa omaan arkeenne, teitä parhaiten auttavaksi, jos sellaista tarvetta on.

*Säkeiden myötä aurinkoisen onnistunutta,
liikunnallista kesää kaikille.*

– kajtsu

*Elämän perusmitta on päivä.
Jokainen päivä on yksi elämä;
aamulla Sinä synnyt ja illalla nukut pois.
Elä hyvin tämän päivän elämä.*

*Uskalla unelmoida. Anna ajatuksen nousta korkeuksiin.
Ilman haaveita elämä on liian arkipäiväistä.
Sitä paitsi joku haaveistasi saattaa tuntua niin hyvältä,
että haluat toteuttaa sen.
Sinä päivänä voit olla onnellinen;
olet löytänyt päämäärän.*

*Usko päämääräsi. Niin kauan kuin uskot siihen,
kukaan ei voi viedä sitä Sinulta.
Niin kauan se on jatkuva motivaation lähde,
syy nousta aamulla vuoteesta elämään tätä päivää.*

*Kohtaa tämän päivän haasteet täydellä itseluottamuksella.
Kerää huolella onnistumisesi.
Niistä saat voimaa säilyttääksesi myönteisen henkisen asenteesi,
kun epäily yrittää vallata mielesi.
Älä anna periksi;
ainoa jolle voit hävitä on oma itsesi.*

*Eiliselle et enää voi mitään,
huomista et voi käyttää tänään;
keskity siis tähän päivään.*

(Elä hyvin tämä päivä; Tero J. Kauppinen)

Suomen Ladun kevätkokous ja 80v juhlat, Kiilopää 27.4. -1.5.2018

Kevään loistavilla hangilla Saariselän maisemissa Kiilopäällä, Urho Kekkosen kansallispuiston kupeessa tapasi toisiansa joukko latulaisia. Kiilopää on Suomen Ladun omistama hotelli ja retkeilykeskus tunturi Kiilopään (546m) juurella.

Aurinkoisien kevätpäivien ohjelmassa oli paljon toiminnallisia retkiä, elämyksiä, sekä yhdistystoimintaan liittyvää koulutusta, minimessut, jossa kahdeksan yhdistystä esittelivät toimintaansa. Viikonlopun tapahtumiin meitä latulaisia osallistui 90:stä eri latuyhdistyksestä, noin puolesta kaikista mahdollisista.

Varsinainen kevätkokous oli sunnuntaina, ja sen puheenjohtajana toimi Kalle Eerola. Kokouksessa päätettiin jatkaa hyvin alkanutta yhteistyötä Sydänliiton kanssa vuonna 2019. "Löydä oma tapasi ulkoilla" on Suomen Ladun teema vuosina 2019-2021.

Valtakunnallisia tapahtumia 2019:

- Ulkona kuin lumiukko 2.2. - 10.3.
- Unelmien liikuntapäivä 11.5., yhteistyössä Sydänliiton kanssa
- Nuku Yö Ulkona 31.8.
- Kutsu viranhaltija ulkoilupaikalle 30.9. - 13.10.

Vuoden 2019 aikana järjestetään Luontohyvinvointi -kiertue, Hiihto- ja polkujuoksu -kiertueet sekä Retkeilykiertue halukkaille.

Suomen Ladun uusiksi kunniajäseniksi kutsuttiin kaksi ansioitunutta jäsentä, Jukka Levola Kajaanista ja Raimo Mäenpää Kauhajoelta. Kokouksessa päätettiin nostaa Suomen Ladun osuutta jäsenmaksuista 50snt.

Aurinkoisessa säässä ja kantavilla keväthangilla huiputettiin Kiilopää tunturi, hiihdettiin Tuomon ja Aslakin perinneretki Kuutamokuruun ja "yritettiin" tehdä Kuuran-kaltion sulloutumisen avantoennätystä. Koolle saatiin vain 60 uimaria, joka tosin ylitti entisen ennätyksen kymmenellä pulahtajalla. Hauska video löytyy Suomen Ladun fb-sivuilta <https://www.facebook.com/suomenlatu/videos/2122578631115532/>.

Päivät huipentuivat Suomen Ladun 80-vuotisjuhlaan, jossa palkittiin useita ansiotuneita aktiiveja/jäseniä. Puijon Latu palkittiin Vuoden jäsenyhdistyksenä Jaakko Paavela stipendillä, Vuoden innostajana Satu Eklund Raision Rinkasta, Vuoden ulkoilijana Jorma Kenttä Rauman Ladusta, Vuoden nuorena latulaisena Mimmi Mikkonen Juankosken Kuntoilijoista ja Vuoden vapaaehtoisena Antti Nikkinen Kangasalan Ladusta. Juhlapuheen tilaisuudessa piti kunniajäsen Ilkka Vuori ja sen musiikista vastasi paikallinen Aila-duo.

Hehkuvien kevätpäivien aikana saimme kokea paljon mukavia hetkiä luonnossa tutustuen toisiin latulaisiin ja vaihtaen toimintoistamme kuulumisia.

Järjestön syyskokous pidetään Espoon Haltiassa 19. - 21.10.2018

Saija ja Arja

POLKUJUOKSU TUTUKSI -tapahtuma

Vietimme tiistaina 22.5 polkujuoksu tutuksi -tapahtumaa Paavonpolulla. Tapahtuma oli osa Suomen Ladun tapahtumakiertuetta ja järjestettiin yhdessä Suomen Ladun kanssa. Tapahtuma järjestetään 17 paikkakunnalla.

Tapahtuman järjestäminen tehtiin yhteistyössä Suomen Ladun kanssa, josta saatiin ohjeistus tapahtuman rungolle. Markkinointi, reittisuunnittelu ja lupahankinta hoidettiin itse. Suomen Ladulta järjestelyitä hoiti Wilhelm Stenbacka ja meiltä polkujuoksuohjaajat Eero Kittelä, Jari Muurainen ja Jani Kervinen. Järvenpään Ladun toimintaa tapahtumassa olivat esittelemässä Arja Sallinen ja Saija Eronen. Parkkipaikan liikenteenohjauksesta vastasi Matti Toivonen. Lisäksi paikalla oli VJ Sportin edustaja esittelemässä polkujuoksukenkkiä, joita juoksijat saivat kokeilla yhteislenkillä. Tapahtuma aloitettiin teoriaosuudella, jossa Ville kertoi polkujuoksusta lajina, juoksutekniikasta, turvallisuudesta sekä varusteista. Itse kerroin polkujuoksutoiminnasta Järvenpään Ladussa, Arja ja Saija muusta toiminnasta.

Osallistujia tapahtuma keräsi todella paljon, 67 juoksijaa. Juoksijat jaettiin kolmeen ryhmään tason mukaan. Jari veti lenkin vasta-alkajille, itse vedin keskitason lenkin ja Jani hoiti vähän kokeneemmat juoksijat.

Ville antoi reitin varrella tekniikkaopastusta kahteen otteeseen, niin teoriana kuin käytännön harjoitteilla. Peruslenkkinä kaikki juoksivat 5 km:n lenkin ja lisäksi tarjolla oli 3 km:n lisälenkki halukkaille.

Sää oli kesäisen lämmin, kaikki järjestelyt sujuivat mallikkaasti ja Ville antoi Suomen Ladun ja omasta puolestaan runsaasti kehuja ja positiivista palautetta tapahtumasta. Osallistujamäärä oli siihen mennessä järjestetyistä tapahtumista selvästi suurin siis 67 osallistujaa. Tapahtuman tiimoilta seuraavan viikon tiistailenkin osallistui useampi uusi juoksija.

Nähdään poluilla

*Terveisin ladun
polkujuoksuohjaaja Eero Kittelä.*



Nuku Yö Ulkona 8.9.2018 OSALLISTU!

Järvenpään Latu ei järjestä tänä vuonna omaa Nuku Yö Ulkona -tapahtumaa. Suosittelemme kaikkia asiasta kiinnostuneita jäseniämme osallistumaan Uudenmaan latualueen vastaavaan tapahtumaan oheisten kuvatekstien mukaisesti.



NUKU YÖ ULKONA. Suomen Latu haastaa lauantaina 8. syyskuuta 2018 suomalaiset nukkumaan yönsä ulkona. Majoitteena voi olla teltta, tarppi, laavu tai vaikka kuusen alus. Tärkeintä on nauttia luonnosta ja jokamiehenoikeuksien suomasta mahdollisuudesta yöpyä ulkona.

Tule viettämään yö **Uudenmaan alueen yhteisessä Yö meren rannalla -tapahtumassa Kopparnäs – Störsvikin alueella Inkoossa.**

Saapuminen alueella lauantaina klo 12 alkaen. Tapahtuma järjestetään pääosin oma majoitus ja -ruokailu -periaatteella. Paikalla on tulipaikkoja, joissa onnistuu niin makkaran kuin lettujen paistaminen.

Ohjelma ja aikataulut vahvistuvat kesän aikana. Luvassa monipuolista ohjelmaa perheen pienimmille ja nuorille aikuisia unohtamatta:



Saapuminen alueelle Hanko-Helsinki tieltä Degerbyn kohdalta Kopparnäsin tie -> Råbergin tietä Sandvikenin parkkipaikalle, josta kävellen polkua n. 600 matkaa Sandviken hiekkarannalle. Majoittuminen rannan läheisyydessä mäntymetsikössä.

Navigaattoriin osoitteeksi Kopparnäsin tie

Osallistu ja tule mukaan järjestämään vuoden 2018 tapahtuma kanssamme.

Lisätietoja Uudenmaan aluetyöryhmän tapahtumavastaavat:

Risto Jussila, puh. 050 569 1244, risto.jussila@elisanet.fi

Merja Jormakka, puh. 050 309 8637, merja.jormakka@kolumbus.fi

Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

Tapahtumat 2018

Uusimmat tiedot tapahtumistamme löydät kotisivuiltamme:

<https://jarvenpaanlatu.sporttisaitti.com//jarvenpaanlatu>

Pesäpallo

Naisten harrastepesäpallo pyörähtää käyntiin 8.5.2018 Haarajoen koulun kentällä klo 18.00- 20.00 ja viimeiset harjoitukset pidetään tiistaina 11.9.2018.

Harrastepesäpallo on tarkoitettu kaikenikäisille ja -kuntoisille pesäpallosta kiinnostuneille naisille. Oma räpylä olisi suositeltavaa hankkia, mutta ei pakollista. Aikaisempaa kokemusta tai sääntöjä sinun ei tarvitse osata. Kauden päätteeksi osallistumme kaikkien halukkaiden pelaajien kanssa Lady-pesis-turnaukseen Turussa.

Facebookista löydät meidän oman ryhmän:

Järvenpään Latu / Räpsämirkut.

Tervetuloa mukaan hauskan harrastuksen pariin!

Lisätietoja: Kirsi, kirsi.autio@gmail.com

tai 040 565 4607



Pyöräily

Pyöräretki Porvooseen

toteutetaan lauantaina 11.8.2018.

Lähtö tapahtuu klo 8:00 Rantapuiston Kolmisoinnulta. Porvoon pyöräretkestä tarkemmat tiedot löytyvät kotisivuiltamme sekä paikallislehdistä edellisenä viikonloppuna. Kokonaismatka on noin 90 km.

Muistathan laittaa pyöräilykypärän päähäsi pyöräretkille!

Lisätietoja: Ilkka, arola.ilikka@gmail.com

tai 0400 549 620



Kuntolentopalloa

Naisille suunnattua kuntolentopalloa pelataan koulujen aukioloaikoina kerran viikossa **sunnuntaisin** klo 19:30-21:00 Järvenpään yhteiskoulun ala-asteen liikuntasalissa (os. Kansakoulunkatu 1).

Et tarvitse aikaisempaa kokemusta lentopalloilusta! Opastusta ja opetusta tekniikoihin ja itse pelaamiseen saa tarpeen mukaan! Pelaamme kaikkien iloksi ja riemuksi! Paikalla vetäjä jolla valmennustausta eli jos pelaajien kesken tulee tarvetta ja halua harjoitella enemmänkin niin ohjattuja harjoituskertoja järjestetään innokkuuden mukaan!

Tervetuloa mukaan pelaamaan!

Lisätietoja: Heidi Patrikainen, 040 741 3415 tai heke79@hotmail.com



Kilometrikisa 1.5. -22.9.2018

Järvenpään Latu on ilmoittautunut leikkimieliseen pyöräilyn kilometrikisaan. Kisa käydään 1.5.2018 - 22.9.2018 välisenä aikana.

Kilometrikisaan voit liittyä osoitteessa: <http://www.kilometrikisa.fi/teams/join/> Joukkuetunnuksemme ja osallistumiskoodimme näet oheisesta kuvasta.

Jos olit mukana kisassa jo viime vuonna, voit käyttää aiemmin käyttämiäsi tunnuksia. Jos olet sattunut unohtamaan salasanasi ja/tai käyttäjätunnuksesi, voi tunnustiedot palauttaa helposti omaan tunnukseen liittyvällä sähköposti-osoitteella osoitteessa:

<http://www.kilometrikisa.fi/accounts/recover/>



Lähde mukaan
Kilometrikisaan!
1.5.-22.9.2018

Joukkueemme on mukana
Kilometrikisassa 2018 nimellä
Järvenpään Latu

Joukkueemme osallistumiskoodi on
jäkenlatu_2018

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa www.kilometrikisa.fi



PYÖRÄILYKUNTIEN VERKOSTO



Polkujuoksu

Viikottaiset lenkit juostaan **tiistaisin**. Lähtö lenkille Paavonpolun kuntoradan parkkipaikalta klo 18:00. Lisälenkeistä tai lähtöpaikan muutoksista ilmoitetaan facebook-sivuillamme. Lähtöpaikan voit myös varmistaa vetäjiltä tekstiviestitse.

Lisätietoja: Jari Muurainen, jari.muurainen@gmail.com tai 040 180 2226, Eero Kittelä 040 748 2400, Jani Kervinen 040 922 2263

Salivuoro

Järvenpään Ladulla on salivuoro Järvenpään kirkon liikuntasalilla **lauantaisin** klo 9:30 - 11.00. Nyt olemme kesätauolla. Aloitamme taas 6.10.2018.

Tervetuloa harrastamaan rentoa liikuntaa eri muodoissa.

Lisätietoja: Maria, mariajuntti@hotmail.com tai 040 569 8999

Sieniretket

Järjestämme Järvenpään Ladun syksyn 2018 sieniretket Järvenpään lähialueella (Rörstrand tai Kummelbergen)

- **sunnuntaina 2.9.2018**
- **lauantaina 29.9.2018 ja**
- **lauantaina 27.10.2018**

Sieniretkien arvioitu kesto on noin 5-6 tuntia, joten pidämme retkellä myös evästauon. Jalkineiksi kumisaappaat.

Lähdemme Järvenpään kirkon alaparkkipaikalta (Kansakoulunkatu) klo 9:00 kimppakyydein. Mukaan mahtuu noin 20 sienestäjää.

Ilmoittautumiset:

Torstai-iltaan mennessä ensisijaisesti sähköpostitse timo.lehtinen351@gmail.com tai 040 7320 469

Sauvakävely

Sauvakävelemme syyskuun alusta kevääseen asti.

Lenkkeilemme seuraavasti:

- **Tiistaisin** lyhyempi, rauhallisempi lenkki:
Lähtö Kolmisoinnulta klo 15:00
kesto n. 1,5 h
- **Tiistaisin** pidempi, vauhdikkaampi lenkki:
Lähtö Kolmisoinnulta klo 18:00
reippaampi vauhti, kesto n. 1,5 h

Ryhmien vauhti määräytyy ryhmän hitaimman kävelijän mukaan. Tiedotamme tarkemmasta alkamispäivästä kotisivuillamme ja facebookissa.

Lisätietoa lyhyemmästä lenkistä antaa

Sirkka, sirkka.savonne@elisanet.fi
tai 040 482 9138

Lisätietoa pidemmästä lenkistä antaa

Anne, aikoskinen@elisanet.fi
tai 0400 692 260



Patikkaretki Nuuksioon 29.9.2018

Järjestämme päiväretken Nuuksioon maastoon omin eväin lauantaina 29.9. Lähdemme bussilla Järvenpään linja-autoasemalta klo 9:00 ja perimme matkasta 10 euron maksun.

Ilmoittautumiset 24.9. mennessä Katriinalle sähköpostitse tai tekstiviestillä.

Lisätietoja Katriinalta, katriina.hemmi@gmail.com tai 050 539 2935

Nautiskelijoiden viikonloppu Repovedellä

Järjestämme 22.-23.9.2018

“nautiskelijoiden” patikkaretken Repovedelle.

Lähdemme linja-autolla lauantaina 22.9. klo 7:30, ja paluumatkalle lähdemme Repovedeltä sunnuntaina 23.9. iltapäivällä ruokailun jälkeen.



Patikoimme lauantaina ja sunnuntaina Repoveden kauniissa maisemissa verkkaisesti edeten, luontoa ihailen ja valokuvia ottaen. Päivämatkat ovat n. 10-15 km pituisia. Majoituimme Orilammen majalle, kahden tai kolmen hengen huoneisiin. Matkan hinta tulee olemaan n. 130 euroa/hlö sisältäen matkan, majoituksen liinavaatteineen, lauantaina savusaunan ja illallisen, sekä sunnuntaina aamiaisen, retkievät ja keittolounaan.

Lisätietoa matkasta kotisivuillamme, paikallislehdissä sekä facebook-sivuillamme heinäelokuussa.

Ilmoittautuminen: Auli, auli.saloranta@saunalahti.fi tai 0400 409 052

Lisätietoa matkasta: Kati, katriina.hemmi@gmail.com tai 050 539 2935

Itsenäisyyspäivän kävely 6.12.2018

Itsenäisyyspäivän kävelyperinteemme jatkuu myös tänä vuonna. Kävelemme joukolla hyvässä seurassa rauhallista vauhtia Tuusulanjärven ympäri (n. 20 km). Lähtö Kolmisoinnulta kello 10:00. Ota pienet eväät ja juotavaa mukaan. Pidämme matkan varrella yhden pienen ruokailutauon.



Ikäihmisten liikuttaminen

Jatkamme syksyllä ulkoilutuksia seuraavasti: Kivipuistossa maanantaisin klo 10.30-11.15 alkaen 3.9. ja jatkuen 9 kertaa 29.10. asti.

Jampankaassa keskiviikkoisin klo 14.00-15.00 alkaen 5.9. ja jatkuen 24.10. asti. Tervetuloa tutustumaan tähän auttamiseen.

Lisätietoja Katriinalta, katriina.hemmi@gmail.com tai 050 539 2935

Kilpisjärvelle - ruska-aikaan viikolla 35

Järvenpään Latu järjestää perinteisen Lapin ruskaviikon Kilpisjärvelle 25.8.-1.9.2018.

Majoitus järjestetään Majatalo Haltinmaan mökeissä, joissa neljä henkilöä majoittuu kahdessa kahden hengen huoneessa. Mökeissä on oma sauna, WC, pieni keittiö ja oleskelutila. Matkan hinta on jäsenille 610 euroa/henkilö.

Ei Ladun jäseniltä lisähinta on 30 euroa. Hintaan sisältyy matkat linja-autolla, lounas meno- ja paluumatkalla, majoitus liinavaatteineen sekä ns. Lapin täyshoito.

Mukaan mahtuu 40 patikoijaa.

Varausmaksu 100 euroa on maksettava 30.6.2018 mennessä Järvenpään Ladun tilille FI78 8044 0710 200552

Viestiksi maksun saajalle: Kilpisjärvi + oma nimesi. Loppumaksu on maksettava 10.8.2018 mennessä.

Kaikille matkan varanneille lähetetään heinäkuussa 2018 lisätietoa matkasta.

Katso Järvenpään Ladun matkaehdot sivulta 19.

Ilmoittautumiset:

Auli, auli.saloranta@saunalahti.fi
tai 0400 409 052

Lisätietoa: Masa, matti.salo@kotikone.fi
tai 045 158 2009

Tervetuloa patikoimaan ruskaan!



TOIMINTAA LAPSILLE, SYKSY 2018

Metsämörrikoulu



Metsämörrikoulussa leikitään ja tutustutaan luontoon Metsämörri-satuhahmon johdolla.

Metsämörrit kokoontuvat yhteensä 5 kertaa, viimeisellä kerralla koko perhe voi olla mukana. Mörrikoulu on tarkoitettu 5-7 vuotiaille.

Syksyn mörrit kokoontuvat **torstaisin** Paavonpolun kuntaradan metsässä: 6.9., 13.9., 20.9., 27.9., klo 18-19:30 ja sunnuntaina 30.9. klo 11:00-12:30

Hinta: Ladun jäsen 10 €, ei jäsen 20 €.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Saija, jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.fi
tai 041 465 2420

hoi kolikok



Metsävaeltajat

Metsävaeltajat ovat 7-10 vuotiaille koululaisille suunnattu Suomen Ladun toimintamuoto. Ryhmä kokoontuu vuoden kerrallaan, kerran kuukaudessa sunnuntaisin, retkeillen lähiluonnossa.

Uusi ryhmä alkaa syyskuussa 2018.

Tarkempi alkamisaika ilmoitetaan alkusyksystä. Seuraa ilmoittelua kotisivuillamme, paikallis-lehdissä ja facebook-sivuillamme.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Saija, jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.fi
tai 041 465 2420



Koko perheen Metsämörriin sieniretki

Sunnuntaina 8.9.2018 klo. 10:00

Hiihtomajan maastossa.

(kokoontuminen hiihtomajan pihalla: Jokelantie ,Järvenpää)

Retkellä tutustutaan sieniin tutkien ja leikkien.

Omat eväät mukaan, mahdollisuus
makkaranpaistoon nuotiopaikalla!

Retken kesto noin 2 h.

Kokoontuminen Hiihtomajan pihalla

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

jarvenpaanmetsamorrit@hotmail.fi

tai Saija 041-4652420



VAU, MIKÄ PYÖRÄ! - CHEBICI!

Chebici on järvenpäälinen pyöräliike, joka tunnetaan erikoisosaamisestaan. Laadukas mittailaustyö tuo asiakkaita ympäri Suomea. Olemme myös saaneet toimittaa pyöriä Sveitsiin, Saksaan, Ruotsiin jopa Bahrainiin. Yrittäjä Vesa Rauttu on koko uransa ajan panostanut yksilöllisyyteen, ja hänen maineensa on kiirinyt niin kilpapyöräilijäpiireissä kuin erikoistarpeita omaavien keskuuteen.

- Salosta, Kuusankoskelta, Espoosta... Rauttu luettelee lähipäivien asiakkaita. Ammattitaitoinen palvelu palvelee myös pyöräilijät mummosta mukulaan.



Elämäntapayrittäjä

Vesa Rauttu on koko ikänsä toiminut polkupyörien parissa.

- Tämä on 58. vuosi, kun rakennan polkupyöriä, hän kertoo.

Koulumatkalla Helsingissä alan yrityksen ovesta sisään astunut poika pääsi parhaaseen oppiin. Axel Askolin ja John Gabrielsson kuuluivat Helsingin Olympialaisten pyörähuollosta vastaaviin vastuuhenkilöihin.

- Silloin työ oli sitä, että kaikkea kunnostettiin, jopa renkaat uusiokäytettiin, joka oli kierrätystä parhaimmillaan.

Elämäntapayrittäjä ei juokse ensisijaisesti rahan perässä.

- Mieluummin palvelen 10 asiakasta hyvin kuin 100 huonosti.

Verkkokauppa ei toistaiseksi houkuttele, koska se on persoonatonta.



Pyöräräätäli

Rauttu räätäloi pyöriä. Onhan kaupassa "metritavaraakin", eli monen merkkisiä valmispyöriä, mutta Rautun oma intohimo on pyörien suunnitteleminen.

- Asiakkaana on ollut myös sellaisia henkilöitä, jotka eivät ole pystyneet seisomaan eikä kävelemään, mutta oikean pyörän saatuaan ovat päässeet taas liikkeelle. Tyytyväisyys ja kiitollisuus.

lisuus on ollut sanoinkuvaamatonta ja yhteistyö jatkuu edelleen. Suositukset tuttavapiirissä ovat tuoneet uusia asiakkaita.

Rauttu piirtää ja suunnittelee rungot, ja lähettää piirustukset Italian yhteistyökumppaneille toteutettavaksi. Miksi näin? Suuri teollisuus on päättänyt, että ihmisiä ei ole kuin viittä eri kokoa, loput säädöt tehdään komponentein. Aivan kuin talonperustusta ei tehtäisi sentilleen oikeanmittaiseksi. Otetaan mittavirheet kiinni sitten ylempänä. Yllättävää kyllä, mittatilauspyörä ei tule juurikaan kalliimmaksi kuin vastaavilla materiaaleilla ja komponenteilla valmistettu valmispyörä.

- Piirrän rungot asiakkaan mittojen mukaan sentilleen. Väri- ja design toivomus ovat nykyään erittäin tärkeitä toteutettavia osa-alueita, joiden päättämiseen asiakas kuluttaa aikaa jopa kuukausia.

Rungot kasataan myymälässämme asiakkaan valitsemien komponenttien mukaan lopulliseen muotoonsa.

Italiasta ovat löytyneet alan parhaat yhteistyökumppanit. Olemme Italia-faneja. Pitkään jatkunut yhteistyö toimii loistavasti vaikkakin toimitukset italialaiseen tyyliin saattavat toisinaan venähtää. Vuositasolla valmistamme toista sataa mittatilauspyörää.

Kolme liiketoiminta-aluetta

Chebicin liiketoiminta koostuu kolmesta, melko tasapäisestä alueesta. Pyörien suunnittelusta, myynnistä ja huolloista. Työntekijöitä on ollut yksi tai kaksi, kesällä enemmän tilanteen mukaan. - Haluan pitää yritystoiminnan pienenä.

Yrittäjyys on Rautulle vain yksi elämän osa-alue. Elämässä on myös paljon muuta tärkeää, mm. hyväntekeväisyys, mieskuorotoiminta, Lions-toiminta, Järvenpää Missio, Joulunlapsi-toiminta, titteliset kautta vuosien sekä uutena yhteistyö Matti –projektissa, joka keskittyy syrjäytyneiden nuorten saamiseksi työelämään, sekä yhteistyö Verson maahanmuuttajien kanssa. Lions-toiminnassa Rauttu on toiminut myös C-piirin kuvernöörinä. Joulupataa hän on hoitanut 20 vuotta yli piirin rajojen.

Chebici-tiimi

Oma kilpapyörätiimi Rautulla oli jo ennen Järvenpäähän tuloa. Vuodesta 1993 toiminut Team Chebici on nähnyt jo monta pyöräilijäskupolvea.

- Pyöräilijät on vaihtuneet, mutta minulle on tärkeää pysyä nuorissa. Tärkeää on, että urheilijat menestyvät, mutta asettavat aina opiskelun ja itsensä kehittämisen etusijalle.

Viime kesänä GIF Chebici -tiimille tuli seitsemän SM-mitalia. Vuosien aikana Chebici on ollut edustettuna monissa arvokisoissa maailmalla. Viimeisin arvokisa käytiin viime kesänä Riossa suunnittelemallani tandemilla.

- Chebici-tiimi on pitkäaikaisin tiimi Suomessa. Ensimmäinen tiimi oli Helsinginkadulla varmaan noin 40 vuotta sitten, Rauttu muistelee.

Hyvä Järvenpään Latu Ry:n jäsen

Olemme päivittäneet sähköisten kanavien tietosuojakäytäntömme vastaamaan 25.5.2018 voimaan astunutta EU tietosuoja-asetusta GDPR (General Data Protection Regulation). Tietosuoja-asetus korvaa Suomen henkilötietolain. Alta löydät tärkeimmät tiedot siitä, miten tietosuojakäytäntö toimii.

Järvenpään Latu Ry on avoin henkilötietojesi käytöstä. Emme myy tai jaa henkilötietojasi eteenpäin kolmansille osapuolille. Me, Järvenpään Latu Ry (Y-tunnus 1643674-9) olemme vastuussa henkilötietojesi käsittelystä ja käsittelemme niitä kaikkien voimassaolevien lakien ja säädösten mukaisesti.

Mitä tietoja keräämme jäsenistämme ja miksi?

Saamme jäsenrekisterimme Suomen Ladun jäsenrekisterin ylläpitäjältä (www.suomenlatu.fi/ota-yhteytta/tietosuojaselosteet.html) sisältäen nimesi, syntymäaikasi, jäsenlajisi, jäsenmaksuvelvoitteen maksupäivämäärän, jäseneksi liittymisen ajankohdan ja yhteystietosi (osoite, sähköposti, puhelinnumero). Kaikki rekisterissämme olevat tiedot on luovutettu asiakkaan omasta toimesta ja asiakkaat ovat oikeutettuja muuttamaan niitä, milloin tahansa. Yhteystietoja tarvitsemme toimintamme markkinointiin, uutisointiin ja yhteydenottoihin.

Suomen Ladun jäsenrekisteriin liittyviä tietoja voi kysyä ja niihin voi pyytää korjauksia Suomen Ladun jäsenpalvelusta (jasenpalvelu@suomenlatu.fi).

Lisäksi käytössämme on asianomaisten henkilökohtaisesti luovuttamia terveystietoja (pitkäkestoiset retket) ja ruokavaliotietoja (tarjoilun sisältävät tilaisuudet). Tällaisilla tiedoilla pyrimme turvaamaan jäsenten terveydellisen hyvinvoinnin. Tiedot hävitetään kulloisenkin tapahtuman jälkeen.

Mitä oikeuksia sinulla on koskien henkilötietojasi?

Sinulla on oikeus muuttaa ja poistaa tietojasi ilmoittamalla asiasta meille. (Olemme kirjanpitolain velvoittamia kuitenkin pitämään tiettyjä tietojasi rekisterissä, esimerkiksi laskuissa lain määräämän ajan.) Sinulla on myös tietyissä tilanteissa oikeus rajoittaa tai kieltää yhteystietojesi käyttöä ja keruuta, mikäli niille ei ole riittävää perustetta. Sinulla on myös oikeus saada kaikki yhdistyksemme keräämä ja säilyttämä data omista tiedoistasi tekstimuodossa.

Miten suojellemme henkilötietojasi?

Henkilötietojasi pääsevät tarkastelemaan vain määrätyt vastuuhenkilöt, joilla on oikeus tarkastella ja muuttaa jäsenen henkilötietoja. Näiden vastuuhenkilöiden käyttöprofiili on suojattu salasanalla sekä käyttäjätunnuksella, jolloin muilla henkilöillä ei ole mahdollisuutta tarkastella toisen henkilön käyttöprofiililla jäsentemme henkilötietoja.

Tällä sähköpostilla ilmoitamme, että meillä on jäsenrekisterissämme yhteystietosi ja lupa jäsentiedotteiden ja uutiskirjeiden lähettämiseen. Voit tehdä tähän halutessasi muutoksia ottamalla yhteyttä osoitteeseen saija.eronen@hotmail.fi

Mikäli sinulla on kysyttävää uudesta tietosuojakäytännöstä, voit olla yhteydessä yhdistyksen puheenjohtajaan kaj.natri@kolumbus.fi . Kerron sinulle mielelläni lisää.

Aurinkoista kesää liikunnan parissa!

Yhdessä

Kaj Natri

Järvenpään Latu Ry, pj

puh 050 435 1872

Jos et halua jatkossa vastaanottaa viestejä, tee peruutus osoitteeseen eye.puhakka@netti.fi



Voit ostaa Ullmaxia kauttamme.

Tuotteet ovat urheiluvaatteita, pääasiassa kerrastoja.
Vaatteet ovat laadukkaita ja edullisia.

Ladulla on tuote-esittelylaukku, jossa on malleja tuotteista.
Voit käydä kokeilemassa vaatteita sopimuksen mukaan.
Teemme yhdessä tilauksen ja tilaamasi tuotteet maksat
Ladun tilille ja voit noutaa vaatteet maksukuittia vastaan.
Näin säästät postimaksut.

Käy tutustumassa tuotteisiin Ullmaxin kotisivuilla: **www.ullmax.fi**
Ota yhteyttä, niin kerron lisää:
marita.turunen@kolumbus.fi tai 0400 404 561

Hanki jäsen!

Suomen Ladun elinehto ovat paikallisesti toimivat jäsenyhdistykset. Hanki uusi jäsen mukavaan joukkoomme. Me tarjoamme kaikille sopivaa matalan kynnyksen liikuntaa, mihin on helppo kutsua myös ystävä tai naapuri mukaan. Vaikka hurjin kasvuvauhti onkin jonkin verran laantunut, suomalaisten tarve ulkoilulle ja yhteisöllisyydelle ei ole kadonnut keskuudestamme mihinkään.

Lisätietoja jäseneksi liittymisestä löytyy

<https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/liity-jaseneksi.html>
tai <https://jarvenpaanlatu.sporttisaitti.com/jasenyyys/>

Valtakunnallisia ja Uudenmaan Latualueen loppuvuoden 2018 tapahtumia

- 8.9. Nuku Yö Ulkona -tapahtuma
- Vapaaehtoistoiminnan koulutus / SL 24.-25.11.2018
ja 6.-7.4.2019, erillinen hakumenettely 31.8
- Latualueen syyskokous 31.10. veteraanimaja, Röykkiä
- Suomen Ladun syyskokous 21.10.2018, Espoo

Jäsenyyssasiat

Jäsenmaksut 2018

Henkilöjäsen	28 euroa
Perhejäsenyys (samassa taloudessa asuvat)	38 euroa
Rinnakkaisjäsen	10 euroa
(henkilöjäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)	
Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys	10 euroa
(nuoret alle 20v. ja opiskelijat alle 29v.)	
Kannattajajäsen	150 euroa

Suomen Latu hoitaa jäsenlaskutuksen lähettämällä laskut jäsenille ja tilittää paikallisyhdistysten osuuden keskitetysti paikallisyhdistyksille.

Laskutusosoite: Anne Koskinen, Postikatu 11 A 19, 04400 Järvenpää,
aikoskinen@elisanet.fi, 0400 692 260

Järvenpään ladun tilinumero: FI18 8044 0710 2005 52

Seuraava tiedote:

Vuoden 2019 alkuvuoden tapahtumista ja toiminnasta kerrotaan 1/2019 jäsentiedotteessa, joka julkaistaan joulukuussa 2018.

Yhdistyksen syyskokous

Yhdistyksen syyskokous järjestetään 7.11.2018 Järvenpää-talolla. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen säännöissä syyskokoukselle määritetyt asiat, sekä erillisenä kohtana esitys yhdistyksen uusiksi säännöiksi. Muut kuin edellä mainitut, kokoukselle tarkoitetut asiat on ilmoitettava kirjallisesti hallitukselle vähintään kaksi (2) viikkoa ennen kokousta.

Koulutus ja vapaaehtoistoiminta:

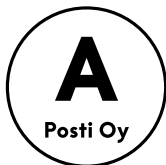
Järvenpään Latu tukee jäsentensä kouluttautumista omaa toimintaansa kohdentuvissa liikuntamuodoissa. Ensisijaisesti kyseeseen tulevat Suomen Ladun järjestämät kurssit ja koulutustilaisuudet (www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.html). Jos tunnet kiinnostusta kehittyä kouluttajana ja olet valmis sitoutumaan saamasi koulutuksen mukaiseen toimintaan yhteiseksi hyväksi yhdistyksessämme, olemme valmiit osallistumaan koulutuksesta aiheutuvien kustannusten korvaamiseen, joko kokonaan tai osittain. Paitsi käytännön liikunnan vetäjiä, haemme joukkoomme myös uusia yhdistyksen hallinnosta ja erilaisten tapahtumien järjestelyistä kiinnostuneita ihmisiä. Lisätietoja niin kouluttamis mahdollisuuksista kuin hallintoomme ja tapahtumajärjestelyihin liittyvistä tehtävistä saat puheenjohtajalta, puh. 050 435 1872 tai kaj.natri@kolumbus.fi

Järvenpään Ladun matkaehdot

MATKAN PERUUTUS

Mikäli peruutus tapahtuu:

- myöhemmin kuin 28 vrk, mutta viimeistään 14 vrk ennen lähtöä, veloitetaan toimistokulut 20 eur.
- myöhemmin kuin 14 vrk, mutta viimeistään 48 tuntia ennen matkan alkua, peritään 50% hinnasta
- myöhemmin kuin 48 tuntia ennen lähtöä, tai jos osallistuja ei saavu ajoissa lähtöpaikalle myöhästyen matkasta, on järjestäjällä oikeus pidättää koko matkan hinta.
- sairastapauksissa maksut palautetaan vähennettynä toimistokuluilla 20 eur, sairauden varmistava lääkärintodistus on toimitettava Järvenpään Ladun sihteerille.



Posti Green

Kannattajajäsenemme:



www.fysiosalus.fi
Alhotie 14
044 564 4876



www.kuntosalus.fi
Alhotie 14, 09 271 3008



Oy Chebici Ltd
Vanha Yhdystie 2
04430 Järvenpää



Järvenpää
Helsingintie 4-8
puh. 09 279 7200



Herkkupaja

Emalikatku 9, Järvenpää
Primulan kiinteistö
p. 040 1283322
herkkupaja@herkkupaja.fi
www.herkkupaja.fi



HOTELLI & RAVINTOLA
**HIRVIHAARAN
KARTANO**

"vain 30 min Kehä III:lta"
Kartanonlenkki 56, 04680 Mäntsälä
p. 019 688 8255
myynti@hirvihaarankartano.fi
hirvihaarankartano.fi



KAKKUTALOGILAN.FI

Vanha Yhdystie 17
04430 Järvenpää