

ULKOILUTTAJANA KIVIPUISTOSSA

Päivävapaiden alettua olin jo jonkin aikaa ajatellut, miten voisin antaa oman panokseni vanhusten auttamiseksi. Aulin kanssa juteltuani asia alkoi luistaa. Hän oli miettinyt samaa ja tunti Kivipuistosta Tiina Purasen.

Näin käynnistyi Ladun noin kahdenkymmenen vapaaehtoisen ulkoiluttajan kahdesti kuussa tapahtuva tärkeä tehtävä. Olemme vieneet dementikkoja kävelylle ja työntäneet pyörätuolipotilaita lenkille. Talvella lumi ja pakkasrajoittivat lenkkien pituutta, mutta pienikin vaihtelu jatkuvaan sisälläoloon oli merkittävä lisä heidän arkirutiineihinsa. Lisäksi olemme keskustelleet ja laulaneet heidän kanssaan pihapiirissä.



On palkitsevaa huomata miten he ilahtuvat tulostamme ja suorastaan liikuttavaa nähdä mitään puhumattoman vanhuksen alkavan laulaa mukana ja muistavan kaikki laulun sanat, vaikka muuta puhetta ei synnykään enää.

Tämän kevään päätimme kesäisenä pihajuhlana grillaten makkaraa ja laulaen yhteislauluja.

Tervetuloa uudetkin ulkoiluttajat kokeilemaan ja kokemaan tämä arvokas auttamisen muoto!



Kati

Kiitos kaikille ulkoiluttajille kuluneesta kaudesta. Syksyllä taas jatkamme uusin voimin.

Auli