



Joensuussa järjestettiin 18.2.-20.2.11 Avanoinnin SM kilpailut.

Järvenpään Ladusta kilpailuihin osallistuivat Pirkko Petäjä ja Helena Toivanen. Kova pakkanen ei haitannut kilpailijoita vaan heitä oli taas entisten vuosien tapaan runsaasti ympäri Suomea, ja jokunen myös maamme rajojen ulkopuolelta.

Joensuun Jääkarhut yhteistyössä Suomen Ladun kanssa olivat järjestäneet kisat, joiden olosuhteet olivat hyvät - keskellä Joensuun kaupunkia sijaitsevalla Ilosaarella. Uimareiden joukosta löytyi paljon sellaisia jotka uivat todella huippuaikoja. Omalta kohdaltani voin sanoa, ettei voitto ole tärkeintä vaan jalo osallistuminen. Kuitenkin kilpailuhenki vetää mukaansa, ja 25 metriä mennään sitten niin lujaa kuin itse kukin siihen pystyy.

Olin kisailemassa kymmenettä kertaa, ja pohdiskelin, että nyt voisin lopettaa "kilpaurani" kun ensi vuonna vaihtuu sarjakin. Mutta, en saanut siihen kilpasilkkoiltani lupaa. Ensi vuonna kilpailut järjestetään Nokian Eedenissä. Tervetuloa kaikki mukaan. Treenaamisen voi aloittaa jo nyt, ja jatkaa sitten syyskauden alettua (toki voihan sitä tehdä lämpimissä vesissäkin). Positiivinen ja reipas elämänasenne näkyy uimareiden kasvoilta.

Talviuinti terveisin
Helena Toivanen
talviuinti vastaava, talviuintikouluttaja
Järvenpään Latu ry

